

Nemocnice podporující zdraví (HPH) – NCB

V rámci NCB jsou na prevenci nemocí zaměřeny při své každodenní činnosti prakticky všechna oddělení a ambulance, ale zejména níže uvedená pracoviště:

AMBULANCE PRO LÉČBU ZÁVISLOSTI NA ALKOHOLU A JINÝCH DROGÁCH, CENTRUM PRO LÉČBU ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU se zaměřuje na vyhledávání, podchycení, diagnostiku, léčbu, rehabilitaci, resocializaci, prevenci a registraci osob se vznikající nebo vzniklou závislostí na alkoholu a jiných návykových látkách včetně závislosti na nikotinu.

SEXUOLOGICKÁ AMBULANCE se zabývá diagnostikou, terapií, posuzováním a prevencí sexuálních poruch a ochranným ambulantním sexuologickým psychiatrickým léčením.

PSYCHOLOGICKÁ AMBULANCE provádí psychologickou diagnostiku a v indikovaných případech psychoterapeutické léčení osob s psychickými poruchami. Dále používá všech forem terapie, včetně psychoterapeutických přístupů individuálních i skupinových a rodičovské a rodinné terapie.

KOŽNÍ ODDĚLENÍ:

Ambulance pro profesionální dermatózy a dermatologickou alergologii se zaměřuje na diagnostiku, testování a dispenzarizaci kožních nemocí z povolání, ale také kožních onemocnění, která vznikají na podkladě kontaktně alergického ekzému.

Ambulance pro fototerapii dermatóz se zabývá léčbou onemocnění, která příznivě reagují na UV záření za pomoci dostupných přístrojů, včetně fotochemoterapie. Její součástí je i léčba prekanceróz a počínajících kožních nádorů pomocí fotodynamické terapie.

Venerologická ambulance, kde probíhá vyšetřování a terapie pacientů s podezřením na STD, včetně dlouhodobého sledování nemocných a aktivního vyhledávání zdrojů infekce a osob vystaveným riziku této infekce.

Pigmentová poradna se zabývá vyšetřováním pigmentových znamének, včetně dermatoskopie. Hlavním preventivním cílem je včasná diagnostika a léčba těchto znamének, která mohou předcházet malignímu melanomu.

V rámci **NEONATOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ** je provozována tzv. **vývojová ambulance**, která se zabývá koordinací a systematickým sledováním rizikových novorozenců z hlediska jejich dalšího vývoje. Na provozu této ambulance se podílí také odborníci ostatních oborů, především dětský neurolog, specializovaný psycholog, fyzioterapeut, audiolog a oftalmolog.

Naše nemocnice obhájila statut **nemocnice BABY-FRIENDLY HOSPITAL INITIATIVE**, tj. nemocnice je v tomto ohledu **zaměřená mimo jiné na zachování přirozené výživy, což je jeden ze zásadních faktorů ovlivňujících zdraví populace, nejen dětské!**

Statut Baby-Friendly Hospital, který z této iniciativy vyplývá, je na celém světě udělován nemocnicím, jejichž dětská, resp. novorozenecká oddělení splní kritéria, stanovená WHO pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte – tzv. deset kroků k úspěšnému kojení.

Neonatologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., má statut Baby-Friendly Hospital. Naše nemocnice tak splnila všechna kritéria tohoto projektu. V současnosti neonatologické oddělení postupuje podle zásad „10 kroků k úspěšnému kojení“. K nim mimo

jiné patří umožnit matkám a zdravým novorozencům první vzájemný kontakt bezprostředně po porodu a přiložení novorozence k prsu do půl hodiny po porodu. V tomto je nezbytná úzká spolupráce s porodnickým oddělením. Dále je to kojení bez omezování délky a frekvence ve dne i v noci a samozřejmě roaming-in po celých 24 hodin. Jde zejména o to, získat maminky, budoucí rodičky, aby jich co nejvíce kojilo své děti a pokud možno co nejdéle. V rámci tohoto programu – cestou našeho týmu laktačních poradkyň zajišťujeme **i laktační poradenství, a to i u propuštěných dětí!** Je to docela využívaná oblast naší péče (blíže na <https://www.nemcb.cz/oddeleni/neonatologicke-oddeleni-2/>).

ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ:

Ambulance dětské ortopedie se zaměřuje na prevenci a léčbu vrozených vad a jiných ortopedických problémů u dětí.

ANESTEZIOLOGICKO-RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ:

Ambulance bolesti je zaměřena na léčbu chronických a neztížitelných bolestí, a to maligního i benigního charakteru. K této činnosti využívá celé škály možností farmakoterapie, invazivních metod a infuzní terapie, za předpokladu dokonalého zajištění poinvazivní péče.

VÝŽIVA PACIENTŮ:

Z hlediska výživy nutriční terapeut edukuje pacienty i jejich rodiny, poskytuje konzultace i u pacientů po propuštění. Ve spolupráci se lékařem – nutricionistou vypracovává edukační materiály pro běžné skupiny diagnóz.

Lékař – nutricionista pokračuje v péči o pacienty s malnutricí, pokud jejich zdravotní stav vyžaduje i po propuštění do domácího prostředí nutriční podporu formou enterální nebo parenterální výživy.

PREVENTIVNĚ JSOU ZAMĚŘENY I DALŠÍ PROGRAMY NCB:

- Identifikace pacientů pomocí identifikačních náramků
- Program prevence a kontroly infekcí
- Prevence dekubitů
- Prevence pádů
- Prevence stranové záměny, záměny pacienta, výkonu.

VŠECHNY AMBULANCE ODDĚLENÍ PRACOVNÍHO LÉKAŘSTVÍ:

Lékaři oddělení se systematicky zabývají vlivem práce, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví pracovníků, především z pohledu prevence, ale i diagnostikou, léčbou a všemi aspekty nemocí způsobených nebo zhoršovaných prací a v některých případech i dohledem nad dodržováním zdravotně přijatelných pracovních podmínek. Uskutečňují tak prevenci poškození zdraví pracovníků vlivem práce, zlepšení jejich zdravotního stavu, podporu jejich zdravotního životního stylu, zlepšování, případně udržení zdravotní způsobilosti k práci a dlouhodobé udržení pracovní schopnosti.

Nedílnou součástí činnosti oddělení jsou tzv. **Pracovnílékařské služby** (dříve termínově závodní péče, závodní preventivní péče), a to smluvního charakteru. Provádí se prostřednictvím hodnocení zdravotního stavu zaměstnanců pracovnílékařskými prohlídkami a posuzováním zdravotní způsobilosti k práci, tj. vhodnosti pracovního zařazení. Dále sledováním vývoje faktorů (zejména rizikových) pracovního prostředí a poskytováním odborné poradenské činnosti zaměstnavatelům i pracovníkům v otázkách ochrany a podpory

zdraví a sociální pohody zaměstnanců. Zjišťuje vlivy práce a pracovních podmínek na člověka při práci, které mají nebo mohou mít vliv na jeho zdraví a pracovní pohodu. Zaměstnanci oddělení pracovního lékařství komplexně motivují, pomáhají s výcvikem a podporou zdraví zaměstnanců a podporují různé pozitivní projekty v této oblasti, jako je např. „Zdravý podnik“.

VEŘEJNÁ ČÁST LÉKÁRNY NCB se podílí na zvyšování zdravotního uvědomění obyvatelstva a vytváření zdravých životních podmínek. Poskytuje odborné poradenství a konzultační služby zaměřené na:

- Zhodnocení užívaných léků, odhalování lékových problémů a jejich řešení
- Správné dávkování
- Správnou aplikaci specifických lékových forem
- Bezpečnou léčbu (odhalování nežádoucích účinků, případně vzájemného ovlivňování léků anebo potravních doplňků)
- Poradenství při odvykání kouření, při snižování nadváhy, o správné životosprávě

INTERNÍ ODDĚLENÍ:

Ambulance osteologie zajišťuje prevenci, sledování a léčbu komplikované formy osteoporózy a dalších onemocnění kostí, provádí denzitometrické vyšetření.

Ambulance diabetologie zajišťuje komplexní péči pro diabetiky 1. typu, aplikaci inzulinových pump včetně technického a konzultačního zázemí, pro komplikované pacienty s diabetes mellitus, pro těhotné diabetičky.

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ provádí cílenou terapii a ovlivnění patologie pohybového aparátu. Následně, vždy probíhá edukace, která je dle potřeby zaměřena na pohybový režim, běžné denní a pracovní aktivity, školu zad či prevenci recidivy myoskeletálních onemocnění.

Pro děti a mladistvé s disharmonickým psychomotorickým vývojem a ortopedickými vadami pohybového aparátu je určena ambulance posturálních vad.

V rámci péče o těhotné realizuje REO kurzy poporodní rehabilitace.

CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ:

Všechny chirurgické poradny (dětská, cévní, koloproktologická), provádějí v rámci diagnostické a preventivní péče také významnou edukační činnost.

Při propuštění pacienta z hospitalizace je prováděná další edukační činnost na principu primární a sekundární prevence konkrétní choroby u pacienta.

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ:

Organizuje **předporodní kurzy** – příprava rodiček a jejich partnerů na porod a následně péči o novorozence. Teoretická příprava o porodu, prohlídka porodních sálů, nácvik relaxačních cviků a dýchání, rehabilitace v šestinedělí, péče o novorozence.

ORL ODDĚLENÍ:

Všeobecná a onkologická ambulance ORL oddělení se zaměřuje na vyhledávání časných stadií nádorů hlavy a krku a provádí osvětovou činnost v oblasti rizika koření a konzumace alkoholu pro vznik nádorů dýchacích a polykacích cest.

Audiologická ambulance provádí preventivní a periodické prohlídky u pacientů pracujících v riziku hluku a edukuje pacienty o zásadách prevence poškození sluchu hlukem.

PORADNA PRO PORUCHY SPÁNKU V RÁMCI 2. ODDĚLENÍ NÁSLEDNÉ PÉČE se zaměřuje na poruchy spánku, především z hlediska poruchy spánkové hygieny a možností její nápravy.

KARDIOLOGICKÉ A KARDIOCHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ poskytují svým pacientům edukační poradenství ohledně prevence kardiovaskulárních onemocnění jak v lůžkové, tak i ambulantní části.