

Centrum pro léčbu bolestí hlavy

V roce 2020 bylo v Českých Budějovicích zřízeno a schváleno sekci odborné společnosti Centrum pro léčbu bolestí hlavy. Od stejného roku je dostupná léčba migrény v podobě protilátek proti tzv. komplexu CGRP (calcitonin gene related peptide). CGRP je látka tělu vlastní, která se účastní v mechanismu migrenózní bolesti hlavy. Tento mechanismus vzniku a rozvoje migrény není výhradní ani jediný. Proto je to jeden z důvodů, proč je tato léčba účinná u části pacientů a pouze částečně. Léčba je od roku 2020 hrazena ze zdravotního pojištění, nemusí však být akceptována všemi zdravotními pojišťovnami. Podávání léčby je směřováno právě do center, jedním z důvodů je nákladnost léčby.

Abychom Vám mohli léčbu poskytovat, musí být splněna kritéria pro její zahájení a současně i pro její pokračování. Tato kritéria musí být splněna bezesbytku. Indikaci k zahájení léčby provádíme na základě neurologického vyšetření lékařem centra a při splnění a odpovídajícím způsobem doložených kritériích pro zahájení léčby. Pro usnadnění jsme připravili stručný manuál pro Vás i Vašeho ošetřujícího lékaře, který si můžete stáhnout [zde](#). Optimálním způsobem je, aby Vám formulář pomohl vyplnit lékař, který Vás léčí pro bolesti hlavy, jednotlivé údaje podpořil výpisem ze zdravotnické dokumentace, nebo kopií lékařských zpráv a celý formulář podepsal a opatřil vlastním razítkem. Vyplněný a podepsaný formulář s příslušnou zdravotnickou dokumentací přineste s sebou k vyšetření v centru.

Čím můžete přispět ke zpřístupnění léčby:

Pečlivě archivovanou zdravotnickou dokumentací, svědomitým vedením deníku bolesti hlavy.

Doporučený formát deníku je ke stažení [zde](#).

Léčba protilátkami proti CGRP je formou injekcí podávaných 1x/ měsíc až 1x za 3 měsíce, které Vám budou aplikovány v centru.

Co dělat, když nejsou splněna kritéria pro léčbu protilátkami proti CGRP:

- 1) Zajistit doklady o průběhu onemocnění a dosavadní léčbě
- 2) Doplnit chybějící podmínky léčby absolvováním profylaktické léčby odpovídajícími preparáty v odpovídajícím dávkování po dostatečnou dobu
- 3) Pečlivé a správné vedení deníku bolestí hlavy.

Co dělat, když nebude léčba protilátkami proti CGRP účinná:

Předáme Vás zpět do péče Vašeho ošetřujícího lékaře s patřičným doporučením a návrhem dalšího postupu.

Funkcí centra pro léčbu bolestí hlavy je jednak poskytování specifické léčby migrény protilátkami proti CGRP, dále pak konzultační a konziliární činnost v oblasti bolestí hlavy pro pacienty Jihočeského kraje.

Naším zájmem je zpřístupnit léčbu protilátkami proti CGRP pacientům z celého jihočeského regionu. Komunikujeme proto s regionálními neurology i praktickými lékaři. Jsme připraveni jim poskytnout potřebné údaje a podklady k referování do centra (ke stažení [zde](#)) tak, aby se maximálně usnadnil indikační a schvalovací proces.

Součástí práce centra je přednášková a výuková činnost periodicky probíhající formou odborných seminářů, sdělení a periodických školení.

Materiály ke stažení:

Diagnostická kritéria migrény

Formulář pro konzultaci v centru pro bolesti hlavy

Deník bolestí hlavy

Formulář terapie migrény – profylaktická

Kontakty:

Pavilon T1, přízemí, vstup ze Schneiderovy ulice

Vedoucí lékař centra: MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.,

Lékaři: MUDr. Drahoslava Tišlerová, MUDr. Lucie Kozáková

Sestra: Anna Valachovičová, DiS, Mgr. Kateřina Němcová

Telefon: 387 875 823

email: bolestihlavy@nemcb.cz