

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

19. 3. 2015



Počet pacientů osteocentra se za uplynulých 10 let zvýšil čtyřikrát

Péčí českobudějovického osteocentra, které je v rámci jihočeských krajských nemocnic jediným pracovištěm svého druhu v regionu, prošlo loni bezmála šest tisíc pacientů s diagnózou či podezřením na onemocnění osteoporózou. To je zhruba čtyřikrát více, než před deseti lety.

Například v ještě roce 2003 dosáhl počet pacientů osteocentra přibližně 1300, v roce 2006 to už bylo bezmála 3000, loni již zmíněných téměř 6000. Medicínské odhady přitom naznačují, že lidí postižených řídnutím kostí přitom bude dále přibývat. **„Podle současných statistických údajů prodělá v životě osteoporotickou zlomeninu 33 procent žen a 20 procent mužů, podle aktuálních odhadů ovšem dojde v České republice během dalších 15 let k nárůstu osteoporotických zlomenin o 29 procent,“** uvedla vedoucí lékařka Osteocentra při Interním oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Irena Kučerová.

Osteoporóza je onemocnění látkové výměny kostní tkáně, které má za následek ubývání množství kostní hmoty a celkové snížení kvality kostí. Křehká kost se pak stává náchylnější ke zlomeninám, které mohou vzniknout již po minimální zátěži. Nejčastěji jde o zlomeniny obratlů a kyčelních kloubů. Tyto zlomeniny vedou u pětiny postižených k úmrtí a až u poloviny nemocných k závislosti na dopomoci. Zlomeninám však lze předejít vhodnými opatřeními a jedním z nich je právě včasné rozpoznání nemocných ohrožených tímto onemocněním a zahájením správné léčby.

„Mimořádnou pozornost věnujeme nemocným s již prodělanou nízkotraumatickou zlomeninou, u nichž je riziko další zlomeniny až pětikrát vyšší, než u ostatních pacientů. V současné době máme k dispozici relativně širokou paletu léků, která pravděpodobnost další zlomeniny snižuje až o 70 procent,“ konstatovala MUDr. Kučerová.

Při léčbě osteoporózy u pacientů s onemocněním zaživačního ústrojí osteocentrum používá léčbu injekční či infuzní. U vybraných stavů s těžkou osteoporózou a zlomeninami páteře lékaři nasazují anabolickou léčbu k obnově kostní hmoty. Řadě nemocných se zlomeninami a pokročilým odvápněním pak prospívá nejnovější tzv. biologická léčba osteoporózy.

Základním kamenem diagnostiky Osteocentra Nemocnice České Budějovice, a. s., je **celotělový kostní denzitometr**, což je přístroj, který umožňuje rychle a bezbolestně, s minimální dávkou rentgenového záření, určit s vysokou rozlišovací schopností a přesností množství kostního minerálu v různých částech kostry pacienta, stupeň odvápnění a stupeň osteoporózy. S jeho pomocí můžou lékaři určit a sledovat optimální způsob léčby. Mají také možnost kontrolovat účinky léků a určovat riziko dalších zlomenin do budoucna. Vyšetření je vhodné pro dospělé i děti.

„Přístrojem můžeme změřit všechny oblasti, které nás zajímají, to je páteř, kyčel, předloktí, můžeme změřit i kyčel s endoprotézou. Jsme schopni provést také celotělové měření, včetně určení obsahu svalové a tukové tkáně. Mimo jiné můžeme pořídit také vyšetření takzvané morfometrii páteře, kdy můžeme rozpoznat zlomeniny obratlů, aniž bychom pacienta zatěžovali zbytečnou dávkou záření,“ doplnila MUDr. Kučerová.

Důvodů k denzitometrickému vyšetření je celá řada. Jedná se v podstatě o všechna onemocnění, která vedou k postižení kostry. Jde například o hormonální poruchy, poruchy zažívacího ústrojí, chronická ledvinová onemocnění, poruchy výživy, časté zlomeniny a v neposlední řadě je vhodné u žen po menopauze.

„Kromě postmenopauzálních žen doporučujeme preventivní a léčebný postup u nemocných užívajících kortikoidy, u nemocných s chorobami ledvin, s chorobami žláz s vnitřní sekrecí, po transplantaci. U všech těchto nemocných je důležité posoudit riziko osteoporózy, zajistit dostatečný příjem vápníku, vitamínu D, dostatek aktivního pohybu a rozhodnout o pravidelném sledování zdravotního stavu. Včasným vyšetřením, nejlépe před nasazením léků, jsme přitom schopni v některých případech tomuto onemocnění zabránit, nebo ho alespoň stabilizovat,“ zdůraznila vedoucí lékařka Osteocentra.

Počet vyšetření celotělovým kostním denzitometrem v Osteocentru Nemocnice České Budějovice, a. s., se loni přiblížil 7000 výkonům.

Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., funguje v současné době jako klasická interna s nediferencovaným příjmem nemocných. Jeho součástí jsou četné odborné ambulance, v nichž na část úvazku pracují starší lékaři – specialisté.

Na Interním oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., jsou ošetřováni nemocní s interními chorobami s výjimkou akutních koronárních příhod a takových stavů v kardiologii, které vyžadují invazivní vyšetření a ošetření. Podobně to platí pro nemoci dutiny břišní. Specializované služby oddělení poskytuje nemocným s chorobami ledvin, včetně ošetření hemodialýzou a peritoneální dialýzou, k dispozici je také jednotka metabolické a intenzivní péče.

Součástí oddělení je metabolické a diabetologické centrum, které poskytuje nemocniční i ambulantní péči o pacienty s poruchami výživy, obezitou, poruchami metabolismu kostí a s cukrovkou. Osteologická ambulance disponuje možností kvalitního denzitometrického vyšetření. Diabetikům oddělení zajišťuje nejširší komplexní péči, zavedení intenzifikovaných inzulinových režimů včetně terapie inzulinovou pumpou. Stále větší význam má podiatrická ambulance, zajišťující komplexní péči o diabetickou nohu. Intenzivní péče je věnována také pacientům s komplikovanými revmatickými chorobami a chorobami poživ, které postihují celý organismus.

Oddělení slouží také jako lůžková základna pro léčbu krevních chorob včetně zhoubných onemocnění krvevorných orgánů. O tyto pacienty se komplexně starají lékaři hematologického oddělení ve spolupráci s lékaři interny.

Součástí oddělení je ultrazvukové vyšetřovací pracoviště, kde jsou prováděna vyšetření srdce a dutiny břišní, duplexní sonografická vyšetření cév, komplexní diagnostika chorob tepen a žil. Na vyšetření navazuje stále se rozšiřující ambulantní angiologická péče. Jako jedno z mála pracovišť v ČR zavedlo Interní oddělení Nemocnice České Budějovice monitorovanou ambulantní léčbu žilních trombóz.

Nemocnice České Budějovice, a. s., patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 30 tisíc operačních

zároků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2273 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

V loňském roce českobudějovická nemocnice zvítězila v celostátní soutěži Nemocnice 2014 v kategorii finanční zdraví.

Kontakt:

MUDr. Irena Kučerová

vedoucí lékařka Osteocentra při Interním oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.

tel.: 387 875 480, 481, 301

e-mail: interna@nemcb.cz

www.nemcb.cz