

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

12. 1. 2015

Nadměrný příjem soli způsobuje vysoký krevní tlak již v dětském věku

Vysoký krevní tlak, medicínsky hypertenze, již není problémem pouze dospělých, ale v posledních letech stále častěji i dětí. Lékaři proto bijí na poplach. Nejčastější příčinou nemocnosti a úmrtí u dospělé populace jsou totiž choroby srdce a cév (infarkty a mozkové mrtvice), u nichž je hypertenze považována za jeden z nejrizikovějších faktorů. Na počátku všeho stojí obezita a nadměrná konzumace soli již v mládí.

„Počátky hypertenze je třeba hledat již v dětském věku, to je důvod, proč se dnes problematikou zabývají i pediatři. Studie provedené Zdravotně-sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích ve spolupráci s Českou pediatrickou společností ukázaly, že zvláště u dorostenců obou pohlaví je často přítomen takzvaný vysoce normální krevní tlak (prehypertenze) nebo dokonce již jasná hypertenze. V obou případech je zvýšený krevní tlak často spojen s nadváhou nebo obezitou a nadměrnou konzumací soli,“ uvedl primář Dětského oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Vladislav Smrčka.

Poslední údaje upozorňují na to, že denní spotřeba soli se v ČR pohybuje okolo 13 až 14 gramů na osobu. V Evropě tak patříme „ke špičce“, vyšší spotřeba je pouze v Maďarsku, Chorvatsku a Makedonii. Doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) se přitom pohybuje okolo 5 až 6 gramů denně. U dětí a dorostu v ČR konzum soli významně překračuje doporučená množství již v předškolním a školním věku.

„Denní příjem soli významně překračuje doporučené normy bohužel i u jedinců v prvních letech života. Naprostá většina dětské populace tedy dostává více soli, než je doporučeno. Zvýšená spotřeba soli vyvolává pocit žízně a u dětí při dnešní oblíbenosti různých nápojů s vysokým obsahem cukru vede ke zvýšenému příjmu kalorií, a tím k nadváze až obezitě. A obezita představuje vedle nadměrného příjmu soli další nezávislý rizikový faktor pro hypertenzi,“ zdůraznil prim. MUDr. Smrčka.

Nejvíce soli přijímáme v potravinách, které kupujeme v obchodech, zhruba 75 až 80 procent denní dávky. Značná část soli je obsažena například v pečivu. Pouze menší dávka je dána přidávkou soli při vaření a při solení jídel doma u stolu.

Příklady potravin se zvýšeným obsahem soli: šunka, uzeniny, polévky v prášku, čipsy, rohlíky a housky (zvláště posypané ještě navíc solí!), slané tyčinky, mandle, kukuřice, lupínky, řada sýrů (např. balkánský typ, niva, atd.). Také většina nabídek tzv. fast-food, které jsou tak oblíbené u dospělých i dětí, nabízí produkty s vysokým obsahem soli.

„Pokud si dítě zvykne v útlém věku na zvýšený příjem soli, vzniká závislost na slaném, děti pak vyžadují vše, co je hodně slané, přesolené. Nad tím by se měli zamyslet především rodiče,“ poznamenal primář.

Dětské oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., poskytuje veškerou zdravotní péči dětem od 1 měsíce věku do 18 let včetně, a to v nové budově otevřené v květnu 2010. Na 91 lůžkách se léčí všechna onemocnění dětského věku kromě infekčních chorob. Oddělení je členěno na stanice a to – malých dětí do 6 let, pooperační a pouřazovou, velkých dětí nad 6 let, jednotku intenzivní a resuscitační péče a hematologii.

Na oddělení je ročně hospitalizováno v průměru okolo pěti tisíc pacientů s doprovodem, počet ambulantních ošetření činí ročně přibližně 16 tisíc. Ambulantní péči zajišťuje oddělení pro veškerá dětská onemocnění ve svých jedenácti specializovaných ordinacích, a to i ve spolupráci s ostatními pracovišti nemocnice.

Mimo standardní zdravotní péči o děti je součástí oddělení několik specializovaných úseků, které poskytují své specializované služby pro celou spádovou oblast jižních Čech. Jednotka intenzivní a resuscitační péče s osmi lůžky ošetřuje pacienty ve vážném zdravotním stavu nebo s poruchami životních funkcí. Hematologická stanice se stará o děti s nádorovými onemocněními a poruchami krve. Součástí oddělení je Diabetologické centrum, které dětským diabetikům zajišťuje péči včetně zavádění inzulinových pump. Je zde i jihočeské Centrum pro léčbu růstovým hormonem a dále i Centrum pro biologickou léčbu nespecifických střevních zánětů.

Oddělení je součástí Dětského traumatologického centra a poskytuje hospitalizační péči pro všechny dětské pacienty s úrazy. K dispozici je také pracoviště dětské gastrofibroskopie a kolonoskopie, vybavené nejmodernější endoskopickou technikou. Jako jedno z mála pracovišť v republice provádíme běžné endoskopická vyšetření dýchacích cest u dětí všech věkových kategorií. Součástí týmu lékařů oddělení je i dětský neurolog s EEG laboratoří a dětský psycholog. Ultrazvukové pracoviště provádí veškerá vyšetření v dětském věku, včetně vyšetření srdce. Ve spolupráci s operačními obory (urologie, chirurgie, neurochirurgie, oční, ortopedie, ORL, stomatologická chirurgie, plastická chirurgie) zajišťuje hospitalizační péči o děti po operacích.

Součástí oddělení jsou lůžka pro doprovod dětí, tedy nejenom maminek. Na oddělení také funguje ubytovna pro doprovod starších dětí. Návštěvy nejsou výrazně časově omezeny, funguje zde základní škola, družina s hernou, kde se o děti starají zkušené vychovatelky, k dispozici jsou televize, hry, dostatek knih a bezplatné wifi připojení.

Nemocnice České Budějovice, a. s., patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 30 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let investovala nemocnice do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

Kontakt:

MUDr. Vladislav Smrčka - primář Dětského oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.

tel.: 387 876 301, 387 876 311, e-mail: detske@nemcb.cz

www.nemcb.cz