Dne 3. listopadu 2017 v Českých Budějovicích

**Očkování proti chřipce se již rozběhlo, k dispozici je i nová vakcína**

**Od počátku října očkuje českobudějovická nemocnice zájemce proti sezónní chřipce. Vakcína chrání před onemocněním zhruba už po čtrnácti dnech od očkování a její účinek trvá od šesti do dvanácti měsíců. Vždy tedy vydrží na celou zimní sezónu.** **Chřipka, kterou ročně onemocní téměř každý čtvrtý Čech, navíc patří mezi nevyzpytatelné infekce, protože pokaždé probíhá v jiné intenzitě.**

Vhodnou prevencí chřipky je očkování, které je dostupné široké veřejnosti a proplácejí je tuzemské zdravotní pojišťovny. *„Letos jsme začali očkovat počátkem října a zájemců je srovnatelný počet jako   
v předchozích letech. Vakcínu nabízíme i našim zaměstnancům. Vakcína včetně aplikace stojí   
v Očkovacím centru českobudějovické nemocnice 200 korun. Letos nabízíme nově také vakcínu s rozšířeným pokrytím proti čtyřem kmenům chřipky. Cena je zde o 100 korun vyšší,“* uvedla vedoucí lékařka Očkovacího centra při Infekčním oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Iva Šípová.

Ambulance očkovacího centra českobudějovické nemocnice je otevřena každou středu od 7 do 9 hodin a od 14 do 16 hodin. Klienti nemocnice ji najdou v poradně infekčního oddělení v pavilónu E (vchod je v přízemí infekčního oddělení směrem od centrálního pavilonu). Lidé nad 65 let jsou očkováni zdarma u svého praktického lékaře. Informace o očkování lze získat i telefonicky na telefonním čísle: 387 874 661 nebo na e-mailu [sipova@nemcb.cz](mailto:sipova@nemcb.cz). Zájemci o očkování se nemusejí předem objednávat, přijati jsou bez předchozího ohlášení.

Účinnost očkování proti chřipce dosahuje až 90 procent. Přesto se k němu každoročně odhodlá pouze pět procent Čechů. *„Virus chřipky je nevyzpytatelný a nikdy nelze odhadnout, s jakou intenzitou bude útočit v nadcházející sezóně. Riziko nákazy se navíc zvyšuje s cestováním,“* řekla MUDr. Iva Šípová. Doplnila, že chřipka se přenáší vdechnutím kapének z okolí nemocné osoby, nebo kontaktem s virem na nějakém předmětu, kterého se dotkla nakažená osoba. Pokud se virus usadí v dýchacích cestách, začne se rychle množit a nemoc propuká obvykle do tří dnů. K nejzávažnějším komplikacím chřipky patří zápal plic a zánět srdečního svalu. Nejohroženější skupinou jsou malé děti, senioři a lidé trpící jinými chronickými nemocemi.