

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

10. 9. 2015



### Sebevraždě může podle lékařů zabránit všímavé okolí

Poslední půlstoletí roste celosvětově počet sebevražd. Tento negativní trend se přitom nevyhnul většině zemí napříč všemi kontinenty, včetně České republiky. V reakci na to vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) 10. září za Světový den prevence sebevražd.

V celém světě v současnosti podle statistik WHO spáchají sebevraždu denně v průměru téměř tři tisíce lidí, v ČR čtyři až pět. Na jihu Čech pak umírá vlastní rukou průměrně jeden člověk každý čtvrtý den. Tato data ovšem zahrnují pouze dokonané sebevraždy, nikoli pokusy o ně. WHO v této souvislosti uvádí, že na každou osobu, která dokončí sebevraždu, připadá 20 a více pokusů o dobrovolný odchod ze života.

*„Sebevražděnost doprovází celou naši lidskou historii. Lidé sebevraždy páchali i v dobách, kdy byly všeobecně považovány za jeden z nejzávažnějších, takzvaných smrtelných hříchů, a kdy sebevrazi nemohli být pohřbeni s ostatními. Ani hrozba zatracením tedy nedokázala páčání sebevražd zabránit. Je tedy jasné, že zcela je vymýtí nedokážeme ani my,“* uvedl primář Psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Jan Tuček, Ph.D.

Podle údajů Policie ČR spáchalo loni v Jihočeském kraji sebevraždu celkem 104 lidí, z toho třetina na Českobudějovicku. *„Na počátku devadesátých let minulého století jsme krátkodobě zaznamenali mírný pokles celkové sebevražděnosti, nyní pozorujeme znovu její nárůst. Je to dáno jednak otázkou vztahových, rodinných a pracovních problémů, svou roli zde ale sehrává také ekonomická situace, zejména nadměrné zadlužení a neschopnost splácení úvěrů. Významným faktorem bývá i závažné onemocnění, samota či opuštěnost. Zvyšuje se tlak společnosti na dokonalost, úspěšnost, získání materiálních prostředků a podobně. Těch příčin a jejich kombinací vedoucích k sebevraždě může být celá řada. Vlastní kapitolou jsou pak samozřejmě závažné duševní choroby, jako je demence, deprese nebo schizofrenie,“* konstatoval prim. MUDr. Tuček.

Sebevraždy nyní patří mezi tři hlavní příčiny vedoucí k úmrtí u lidí ve věku od 15 do 44 let u obou pohlaví. Tři čtvrtiny všech dobrovolných odchodů ze života přitom spáchají muži. K nejvyššímu počtu sebevražd tradičně dochází na jaře a na podzim, nejméně pak v zimě.

*„Muži jsou podle statistik skutečně rizikovou skupinou, zejména pokud jsou sami, nadužívají některé návykové látky, jako například alkohol, jsou nezaměstnaní. Nejvíce sebevražd je statisticky koncem týdne, především v jarních a podzimních měsících. Muži se obecně vyrovnávají s tlakem společnosti a pocitem jakéhosi zmaru hůře než ženy. Druhou věcí je způsob sebevraždy. Muži jsou „odvážnější“ a často volí agresivní způsob, u kterého mají téměř stoprocentní jistotu, že se jim to podaří,“* poznamenal primář.

Na počátku problémů, často končících až sebevraždou, můžou být v řadě případů „obyčejné“ a nezřídka podceňované deprese. Těmi podle lékařských statistik trpí v současnosti zhruba každý desátý člověk u nás, tedy asi 65 tisíc lidí na jihu Čech. Deprese může způsobit řada faktorů a jejich projevy se rozhodně nevyplatí ignorovat. To, že deprese jsou velmi časté a jejich léčení je zpravidla dlouhodobé, dokládá i skutečnost, že komerční pojišťovny je řadí mezi duševní onemocnění a vylučují je z pojistek kryjících případnou dlouhodobou pracovní neschopnost.

Mezi typické příznaky depresí patří zejména zvýšená únava, apatie, případně podrážděnost, ospalost, potíže se spánkem a celková vyčerpanost. Člověk se nedokáže soustředit, často ani pracovat. Mnozí lidé si rozvoj depresí uvědomují, ale domnívají se, že toto onemocnění přejde samo, a že ho zvládnou bez odborné pomoci. Většinou se mýlí.

***„Návštěva lékaře by se neměla odkládat, pokud jsou problémy dlouhodobé, zásadně omezují život člověka, který tak nemůže vykonávat běžné denní činnosti, ať už v zaměstnání, nebo v rodině, a samozřejmě, především a neodkladně, pokud dojde k úvahám o dobrovolném odchodu ze světa,“ zdůraznil prim. Tuček.***

V řadě případů by mohlo preventivně zapůsobit okolí potenciálního sebevraha, všímající si u svých blízkých, přátel, spolupracovníků apod., změny nálad, bilancování života, debat o marnosti života či dalších symptomů těžké formy deprese. Teprve následně může pomoci lékař. Je totiž prokázáno, že prevence a léčba depresí, alkoholismu a závislostí na jiných návykových látkách, může počet sebevražd zredukovat. Omezit sebevraždy podle odborníků lze, zcela jim zamezit, i vzhledem k jejich počtu a možnostem lékařů, nikoli. ***„Léčit sebevraždu nelze, léčit lze příčiny a to také ne vždy. Je spousta věcí, které ovlivnit nemůžeme. Nejsme všemocní. Například dluhy za ně nezaplatíme,“ připomněl primář.***

**Psychiatrické oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.,** poskytuje vysoce specializovanou akutní péči pro psychicky nemocné z celého Jihočeského kraje. Poskytuje komplexní péči celého spektra duševních poruch, tj. organicky podmíněných stavů, psychotických poruch včetně schizofrenie, poruchy nálady, úzkostné a další neurotické poruchy.

Hospitalizace jsou většinou krátkodobého charakteru. V případě potřeby delší hospitalizace oddělení spolupracuje s psychiatrickými léčebnami na území i mimo území Jihočeského kraje.

V současné době je na psychiatrickém oddělení k dispozici 42 akutních lůžek. Součástí oddělení je také denní stacionář, psychologická laboratoř, psychiatrická ambulance, ambulance dětské a dorostové psychiatrie, ambulance pro léčbu alkoholismu a jiných toxikomanií a sexuologická ambulance.

Součástí práce oddělení je mimo jiné výkon konziliárních služeb na ostatních odděleních nemocnice, specializovaná péče o děti a dorost s významným zaměřením na poruchy příjmu potravy a ochranná sexuologická léčba.

V léčení pacientů uplatňuje zásady moderní farmakoterapie, elektrokonvulzivní terapie, psychoterapeutické postupy dynamického zaměření i kognitivně behaviorální terapie, relaxační techniky, sociálně rehabilitační postupy.

**Nemocnice České Budějovice, a. s.,** patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 30 tisíc operačních

zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

V loňském roce českobudějovická nemocnice zvítězila v celostátní soutěži Nemocnice 2014 v kategorii finanční zdraví.

**Kontakt:**

*MUDr. Jan Tuček, Ph.D.* - primář Psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.  
tel.: 387 878 701  
e-mail: [psychiatrie@nemcb.cz](mailto:psychiatrie@nemcb.cz)  
[www.nemcb.cz](http://www.nemcb.cz)