

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

3. 12. 2013

Českobudějovická ortopedie patří mezi evropskou elitu

Ortopedické oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., je v současné době jedním z nejvýznamnějších artroskopických pracovišť nejen v České republice, ale i v Evropě. A to jak počtem prováděných výkonů, tak spektrem operací.

„Na našem oddělení provádíme ročně kolem 700 artroskopických operací, z toho téměř polovinu tvoří takzvané rekonstrukční operace vazů v koleni, reinzerce menisků, chondroplastiky neboli plastické operace chrupavky, stabilizace ramen, operace rotátorové manžety ramenních kloubů, artrodezy hlezenných kloubů a další zákroky,“ uvedl vedoucí artroskopické skupiny a zástupce primáře Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Pavel Sadovský.

Některé z rekonstrukčních výkonů nepatří do skupiny rutinně prováděných operačních výkonů na jiných pracovištích. Z tohoto důvodu je českobudějovická ortopedie často vyhledávána lékaři z jiných nemocnic v rámci dalšího vzdělávání. Na základě kvalitních výsledků ortopedů z Českých Budějovic mohlo na jihu Čech vzniknout mezinárodně uznávané **Středoevropského vzdělávací centrum pro artroskopii - Central European Educational Center for Arthroscopy (CEEC)**. V rámci tohoto programu se do Českých Budějovic jezdí pravidelně vzdělávat lékaři z celé střední a východní Evropy.

Od vzniku projektu CEEC uspořádali lékaři ortopedického oddělení řadu školicích akcí. Již tradičním a ortopedy velmi navštěvovaným se stal pravidelný kongres pořádaný každé dva roky. Postupem času se toto sympóziu stalo největší artroskopickou odbornou akcí v republice. Jde o sympóziu postavené na „live surgery“, tedy živé chirurgii, kdy řada špičkových zahraničních operátérů demonstruje v živém přenosu operační výkony účastníkům do auditoria.

„Snažíme se každý kongres zacílit na některý z kloubů a předvést neobvyklé či vysloveně raritní operační výkony. V průběhu let se vystřídali na operačních sálech mnozí čeští a slovenští odborníci, ale svou operační virtuozitu u nás předvedli také artroskopisté z Německa, Švýcarska, Rakouska, Belgie, Itálie, Slovinska, Polska či Anglie. Nepočítáme-li kolegy ze Slovenska, tak jsme v průběhu minulých bienále přivítali celkem 12 zahraničních specialistů,“ poznamenal Sadovský.

Poslední z kongresů byl věnován operacím v rameni a artroskopii kyčelního kloubu. *„O každý z kongresů je mezi kolegy artroskopisty velký zájem a účast bývá kolem sto dvaceti lékařů. Uvědomíme-li si, že v Čechách je kolem 850 ortopedů a ne každý z nich se věnuje*

artroskopii, lze bez nadsázky říci, že prakticky každý český artroskopista navštívil některý z našich kongresů. Každoročně pořádáme školicí dvoudenní sympozium zaměřené na určitou specifickou problematiku. V poslední době se zájem artroskopistů soustřeďuje na kyčelní kloub, a proto v letošním roce byl právě kyčelní kloub hlavním zájmem lékařů, kteří naše oddělení navštívili,“ zdůraznil MUDr. Sadovský.

Českobudějovičtí specialisté loni předváděli svou techniku například i v litevské Kleipėdė. Na příští rok plánují dvě sympozia s „živými“ přenosy z artroskopických operací kyčelního kloubu. *„Nespornou výhodou, která určuje směr vývoje artroskopie je, že se tyto zákroky realizují z minimálních přístupů do těla, skutečně jen z centimetrových incizí neboli řezů, které jsou dva nebo tři, podle potřeby, ale v každém případě jsou minimální. Jde o šetrnější zásah do tkáně v porovnání s otevřenou operativou. Se šetrností zákroku pak souvisí menší bolestivost, kratší doba hojení, hospitalizace, rehabilitace i pracovní neschopnosti, menší procento komplikací a rychlejší návrat do běžného života,*“ připomněl primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc.

Celosvětově prošel obor artroskopie masivním rozvojem během předcházejících deseti let a podle odborníků jej čeká velká budoucnost, kterou umožňuje rychlý technický pokrok. Nové moderní technologie dovolují lékařům ošetřovat klouby tímto šetrným způsobem mnohem častěji než dříve. *„Například veškeré výkony na ramenních kloubech, samozřejmě s výjimkou endoprotetiky, tedy kloubních náhrad, už provádíme na našem pracovišti výhradně artroskopicky, včetně složitých rekonstrukčních výkonů, jako jsou přesuny nebo sešití a reinzerce prasklých šlachových úponů a podobně. Technika ale sama o sobě nestačí. Vždy musí být rukou vzdělaného, kvalifikovaného a zkušeného operátora,*“ doplnil primář Stehlík.

Nemocnice České Budějovice, a. s., patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 54 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2425 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

Kontakt:

Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc. – primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., tel.: 387 878 801.

MUDr. Pavel Sadovský - vedoucí artroskopické skupiny – zástupce primáře Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., tel.: 387 878 831, 387 878 801.