

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a.s.

6. 3. 2012

Českobudějovičtí lékaři se připojí ke Světovému dni ledvin

Zlepšit informovanost veřejnosti, ale i zdravotníků, o nemocech ledvin, o možnostech jejich časného zjištění, prevence a léčby, je cílem Světového dne ledvin, k němuž se pravidelně hlásí i lékaři Českobudějovické nemocnice.

Letošní Světový den ledvin (World Kidney Day), vyhlašovaný každoročně Mezinárodní federací nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundations) a Mezinárodní nefrologickou společností (International Society of Nephrology), se uskuteční ve čtvrtek 8. března.

„Každý desátý člověk naší populace trpí onemocněním ledvin. Až 90 procent lidí však o postižení svých ledvin neví, nemocné ledviny nebolí, proto je tak těžké jejich poškození včas odhalit. Pravidelné vyšetření krve a moči, krevního tlaku, zejména v rámci preventivních prohlídek u praktických lékařů je proto zásadně důležité,“ uvedla zástupkyně primáře Interního oddělení a vedoucí lékařka Hemodialyzačního střediska Nemocnice České Budějovice, a.s. MUDr. Marie Pešková.

Mezi léčebné metody, které nahrazují funkce ledvin, patří hemodialýza, takzvaná umělá ledvina a peritoneální dialýza. Nejlepší způsob léčby představuje transplantace ledviny. V České republice je léčeno v roce 2012 v dialyzačním programu na 6 500 pacientů, více než 4000 pacientů žije s funkční transplantovanou ledvinou.

Každým rokem je v České republice transplantována ledvina přibližně 350 pacientům, z toho asi 20 ledvin je získáno od žijícího dárce.

Na „novou“ ledvinu čeká podle Národního registru více než 600 pacientů.

A proto je mottem právě letošního Světového dne ledvin ***„Daruj ledvinu pro zachování života“***. Informace lékařů tak akcentují problematiku transplantací ledvin s důrazem na význam dárcovství orgánů od žijících dárců. ***„Mezi přednostmi transplantace ledviny od žijícího dárce patří dlouhodobá funkce transplantované ledviny, další výhodou je, že transplantaci od žijícího dárce lze naplánovat preemptivně, to znamená, že transplantace ledviny je provedena ještě před zahájením náhrady ledvinných funkcí v pravidelném dialyzačním programu,“*** poznamenala MUDr. Pešková.

Dárce ledviny, který je označován jako žijící dárce, může být každá osoba starší 18 let, která chce nezištně poskytnout orgán svému příbuznému či jinak blízké osobě, jako je manžel, partner, kamarád, tedy emotivně spřízněná osoba s naplněním myšlenky: *„Láska prochází ledvinou“*.

„Zdravotní stav každého dárce je bezplatně podrobně vyšetřen, aby i po darování ledviny mohl dárce žít stejně kvalitním životem, jakým žijí jeho vrstevníci. Po odběru ledviny je každý dárce pečlivě celoživotně sledován,“ připomněla MUDr. Pešková.

Hemodialyzační středisko Nemocnice České Budějovice, a.s. je vybaveno 15 lůžky s veškerým technickým zázemím, které umožňuje provedení všech interních hemoeliminačních technik. Zároveň pečuje o pacienty, kteří jsou léčeni peritoneální dialýzou. Poskytuje náhradu ledvinných funkcí pro pacienty z okresu České Budějovice a jeho blízkého okolí.

V pravidelném dialyzačním programu se stará o více než 80 pacientů, u většiny nemocných je náhrada ledvinných funkcí zajištěna hemodialyzačními technikami, 10 procent je léčeno peritoneální dialýzou. Ročně středisko provede více než 10 tisíc výkonů.

Významnou částí tohoto specializovaného lékařského pracoviště pokrývá akutní program, který poskytuje náhradu ledvinných funkcí i pacientům z jiných oblastí Jihočeského kraje. Jsou to komplikovaní pacienti s onemocněním srdce, cév, s infekčními chorobami. S chorobami krve či intoxikacemi.

Provoz hemodialyzačního střediska je nepřetržitý. O pacienty pečuje 13 dialyzačních sester, dvě ošetřovatelky a dva lékaři.

Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. funguje v současné době jako klasická interna s nediferencovaným příjmem nemocných. Součástí jsou četné odborné ambulance, ve kterých na část úvazku pracují starší lékaři - specialisté.

Jsou zde ošetřováni nemocní s interními chorobami a výjimkou akutních koronárních příhod a takových stavů v kardiologii, které vyžadují invazivní vyšetření a ošetření. Podobně to platí pro nemoci dutiny břišní.

Specializované služby naopak oddělení poskytuje nemocným s chorobami ledvin, včetně ošetření hemodialýzou a peritoneální dialýzou, je k dispozici také jednotka metabolické a intenzivní péče.

Součástí oddělení je metabolické a diabetologické centrum, které poskytuje nemocniční i ambulantní péči o pacienty s poruchami výživy, obezitou, poruchami metabolismu kostí a s cukrovkou. Osteologická ambulance disponuje možností kvalitního denzitometrického vyšetření. Diabetikům oddělení zajišťuje nejširší komplexní péči, zavedení intenzifikovaných inzulinových režimů včetně terapie inzulinovou pumpou. Stále větší význam má podiatrická ambulance, zajišťující komplexní péči o diabetickou nohu.

Intenzivní péče je věnována také pacientům s komplikovanými revmatickými chorobami a chorobami poživ, které postihují celý organismus. Oddělení slouží i jako lůžková základna pro léčbu krevních chorob včetně zhoubných onemocnění krvevorných orgánů. O tyto pacienty se komplexně starají lékaři hematologického oddělení ve spolupráci s lékaři interny. Součástí oddělení je ultrazvukové vyšetřovací pracoviště, kde jsou prováděna vyšetření srdce a dutiny břišní, a také duplexní sonografická vyšetření cév, komplexní diagnostika chorob tepen a žil. Na vyšetření navazuje stále se rozšiřující ambulantní angiologická péče. Jako jedno z mála pracovišť v ČR zavedlo oddělení monitorovanou ambulantní léčbu žilních trombóz.

Nemocnice České Budějovice, a.s. patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 52 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 610 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2326 dětí.

Nemocnice má průměrně 2400 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

Kontakt:

MUDr. Marie Pešková - zástupkyně primáře Interního oddělení a vedoucí lékařka Hemodialyzačního střediska Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 875 461