

**Dny pro prevenci a léčbu cévních mozkových příhod  
v českobudějovické nemocnici**

Lékaři neurologického oddělení v rámci těchto celostátních dnů uspořádají  
**ve čtvrtek 6.října 2011**

přednášky pro širokou veřejnost na téma cévních mozkových příhod.  
Jejich součástí vedle připravených prezentací bude prostor pro dotazy účastníků  
akce především směrem k vlastní prevenci tohoto častého onemocnění.

**Jednotlivé přednáškové bloky budou zahájeny v 1. patře Informačního centra  
v horním areálu nemocnice (pavilon T6 - vedle infekčního oddělení).**

**Zahájení v 10.30 hodin  
Akce potrvá do 12.00 hodin.**

**Neurologové přiblíží pacientům problematiku mozkových příhod**

Cévní mozková příhoda, někdy zvaná mozkový infarkt, je po infarktu myokardu a nádorových onemocněních třetí nejzávažnější příčinou úmrtí obyvatel vyspělého světa. Jen v České republice onemocní ročně průměrně zhruba 30 tisíc lidí, z toho 30 procent umírá a 30 procent se potýká s nepříjemnými následky. Patří k nim trvalá invalidita v podobě částečného nebo úplného ochrnutí těla, poruchy řeči a pod.

***„Lékařská věda prošla v posledních letech bouřlivým vývojem a existují vhodné terapeutické postupy, číslo těchto tragických úmrtí by nemuselo být tak vysoké, pokud by buď pacient sám nebo jeho okolí věnovalo více pozornosti varovným příznakům tohoto onemocnění,“ uvedla MUDr.***

**Drahoslava Tišlerová, primářka Neurologického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.**

Nejčastější příčinou mozkového infarktu je civilizační nemoc zvaná ateroskleróza. Cévy postižené aterosklerózou bychom mohli přirovnat k zrezivělému potrubí, ve kterém se nečistoty v podobě aterosklerotických plátů ukládají na vnitřní stěny cévy a – jako rez či vodní kámen - zabraňují tak průtoku krve.

Hlavní podíl na vzniku aterosklerózy má kouření, nadváha, vysoký krevní tlak, cukrovka, vysoká hladina cholesterolu v krvi a nadměrná konzumace alkoholu.

***„Češi, a Jihočeši nejsou výjimkou, se v počtu mozkových příhod pohybují bohužel na nejvyšších příčkách v pomyslné tabulce evropských zemí. Ze studií vyplývá, že zatímco příznaky akutního infarktu myokardu zná 50 procent populace, tak příznaky mozkové příhody už jen pět až deset procent lidí,“***  
**poznámek MUDr. František Pfeifer, lékař neurologického oddělení a jeden z garantů této akce.**

Jaké příznaky doprovázejí začínající mozkovou příhodu v počátcích, či v pokročilém stádiu a jak předcházet tomuto závažnému onemocnění, právě ve svých přednáškách přiblíží lékaři neurologického oddělení .

**„Den pro prevenci a léčbu cévních mozkových příhod pořádáme nejen proto, abychom veřejnosti sdělili jak vypadají příznaky tohoto akutního onemocnění, jak vypadá jeho léčba, ale zejména proto, abychom upozornili na možnosti prevence a tou je rozhodně zdravý životní styl,“** doplnila primářka MUDr. Tišlerová .

#### **Přehled přednášek:**

##### **Co je to cévní mozková příhoda a jaké má příznaky**

MUDr. František Pfeifer - Neurologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

##### **Jak umíme cévní mozkovou příhodu léčit a jaké jsou možnosti prevence**

MUDr. Martin Reiser- Neurologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

##### **Co se děje, pokud dojde k cévní mozkové příhodě – konkrétní postup na neurologickém oddělení českobudějovické nemocnice**

prim. MUDr. Drahoslava Tišlerová - Neurologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

**Neurologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.** poskytuje lůžkovou a ambulantní péči pacientům s onemocněním nervové soustavy. Oddělení disponuje 38 standardními lůžky pro pacienty s cévními mozkovými příhodami, bolestmi páteře, epilepsií, roztroušenou sklerózou a dalšími neurologickými onemocněními. Nemocní využívají přímo na oddělení rehabilitaci, služby psychologa a logopeda. Pro život ohrožující stavy je k dispozici společná jednotka intenzivní péče interních oborů. Na této jednotce jsou hospitalizováni především pacienti s cévními mozkovými příhodami, jak z Českobudějovicka, tak i z dalších okresů Jihočeského kraje . V rámci současné péče o pacienty s cévními mozkovými příhodami v ČR / tzv. cerebrovaskulární péče/ byla Nemocnice České Budějovice, a.s. zařazena mezi deset zdravotnických zařízení v celé republice, která poskytují péči I., tedy nejvyššího stupně. Jedná se o tzv. Komplexní cerebrovaskulární centra. V ambulantní části se oddělení zabývá péčí o vybrané pacienty s cévními mozkovými příhodami, epilepsií, Parkinsonovou nemocí a dystoniemi. Součástí oddělení je MS centrum (Multiplex Sklerosis centrum), které poskytuje komplexní léčebnou péči pacientům s roztroušenou sklerózou a dalšími demyelinizačními onemocněními. Oddělení disponuje elektroencefalografickou a elektromyografickou laboratoří. Ve spolupráci s ECHO laboratoří interního oddělení se zde provádí ultrazvukové vyšetření mozkových tepen.

Kontakt : MUDr. D. Tišlerová, primářka oddělení - 387875800  
MUDr. F. Pfeifer , garant akce - 387 875 821

