

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a.s.

21.4.2010

Na operačních sálech končí lidé i kvůli nevhodné obuvi

Specialisté na chirurgii nohy budou jednat v Českých Budějovicích

Dvacet procent všech pacientů, kteří končí na operačních sálech ortopedů, si své onemocnění vyvolalo samo, mnohdy třeba jen používáním nevhodné obuvi. Tématu chirurgie nohy se bude věnovat odborný vidoseminář, kteří se uskuteční v pátek 23. dubna v Českých Budějovicích za účasti specialistů z Česka a Slovenska.

„Jedná se o setkání specialistů ortopedů, kteří se budou zabývat postižením a deformitami v oblasti nohy. V oblasti chirurgické léčby tato problematika zastupuje přibližně pětinu všech realizovaných ortopedických výkonů. Jde o civilizační onemocnění přímo související se způsobem obouvání. Vesměs jde o získané onemocnění v důsledku používání nevhodné obuvi. Z části se na jeho vzniku podílí i nadváha. Mnohdy jde o kombinaci obou faktorů,“ uvedl garant akce MUDr. Libor Filip z Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Poruchy nohy jsou civilizačním onemocněním přímo související se způsobem obouvání či životního stylu.

Ačkoli se nadváha týká dle statistik spíše mužů, mezi pacienty se získanou deformitou nohy jednoznačně převládají ženy. ***„Nevhodná obuv na vysokých podpatcích s úzkou špičkou, kdy celá váha končetiny, respektive těla, se přenáší na velmi malou plochu, je příčinou řady deformací, které lze řešit v řadě případů už pouze chirurgickou cestou. Vznikají tak různé deformity. Plochá noha, bolesti v přednoží, vbočení palce, kladívkové prsty a podobně,“*** poznamenal MUDr. Filip.

Ženy nad muži v této oblasti jednoznačně vévodí. Z deseti pacientů, kteří se na operační sály ortopedů s podobnými problémy dostávají, je devět žen. ***„Samozřejmě, že nejlepší je prevence v podobě vhodně zvolené obuvi. Móda je ale móda, takže se nedomnívám, že počet případů zejména u žen bude v budoucnu nějak výrazně klesat. Na druhou stranu roste i počet deformit nohy v důsledku úrazů,“*** zdůraznil primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc.

Chirurgická léčba těchto problémů ovšem v posledních letech zaznamenala obrovský pokrok díky technice. Existuje řada nových implantátů, které umožňují léčbu dříve neřešitelných problémů. Spolu s tím se vyvíjejí i metody chirurgické léčby.

Specializace jsou základem ortopedie

Videoseminář chirurgie nohy věnovaný už zmíněné problematice je součástí realizace programu specializace lékařů ortopedů v Nemocnici České Budějovice, a.s., jehož cílem je vychovat v tomto oboru erudované odborníky využívající nejmodernější metody léčby.

„Jedinou vývojovou cestou v dnešní medicíně je specializace. Rozvoj se nevyhnul ani ortopedii a vyžádal si vznik jednotlivých suboborů, které sice zůstávají součástí ortopedie coby celku, ale současně je lze považovat za samostatná specializovaná odvětví. Bez nadsázky lze říci, že v současné době je už jen obtížně možné zvládat operativu tak rozsáhlého oboru v celé jeho šíři,“ uvedl v této souvislosti primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc.

Nosným programem individuální specializace ortopedů jsou podle primáře Stehlíka totální náhrady kloubů a jejich revizní operace. Tedy nikoli „jen“ první operace, ale hlavně následné výkony, protože žádný implantát není definitivní a u všech musí časem dojít k jejich výměně. Podobně významnou kapitolou jsou artroskopické operace kloubů, chirurgie ruky či nohy, dětská ortopedie a septická ortopedie. Na řešení posledně jmenované problematiky, řešící hnisavé komplikace po úrazech a operacích na pohybovém aparátu, se vedle ortopedů podílí také lékaři infekčního oddělení.

„Celý proces specializací vyžaduje vysoce odborné vzdělávání lékařů a to je možné získat vedle studia zahraniční literatury především stážemi na renomovaných evropských pracovištích nebo účastí na významných zahraničních kongresech,“ poznamenal primář Stehlík.

Na Ortopedickém oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. jsou ošetřováni pacienti s chorobami pohybového aparátu a hlavní náplní činnosti oddělení je jejich operační léčba. Zdejší lékaři operují denně na 2 až 3 sálech. Provádějí se zde operace totálních náhrad, dnes už většiny lidských kloubů, u nemocných s artrózou velkých kloubů, endoskopické - artroskopické operace kolenního, ramenního a hlezenného kloubu, řadu let se oddělení soustřeďuje také na specializované artroskopické výkony většiny lidských kloubů (např. plastiky vazů, rotátorových manžet, luxací ramenních kloubů, transplantace chrupavek, stabilizační výkony), revmatochirurgické operace, operace vrozených vad u dětí a dětí postižených dětskou mozkovou obrnou, dále jsou to operace pro degenerativní onemocnění pohybového aparátu, deformity končetin, poúrazové stavy kostí a kloubů, rozdíly v délkách končetin s nestabilitami, paklouby a také záněty pohybového aparátu.

Pacienti po velkých operacích jsou hospitalizováni na jednotce intenzivní péče a stavy komplikované zánětem na infekčním oddělení po event. předchozím operačním výkonu na septickém sále.

V ambulanci složce je kromě standardní péče o choroby pohybového aparátu poskytována specializovaná péče pacientům s deformitami páteře, dětská ambulance, včetně ultrazvukového vyšetřování dětských kyčlí a dětí postižených dětskou mozkovou obrnou, revmatologická ambulance, artroskopická ambulance pro specializované výkony a ambulance pro sportovce.

Nemocnice České Budějovice, a.s. patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 49 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 24 tisíc operačních zákroků a téměř 600 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Každoročně se zde narodím okolo 2500 dětí.

Nemocnice má 2350 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

Kontakt:

Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc. - primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 878 801.

MUDr. Libor Filip - Ortopedické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 878 821 (-63)