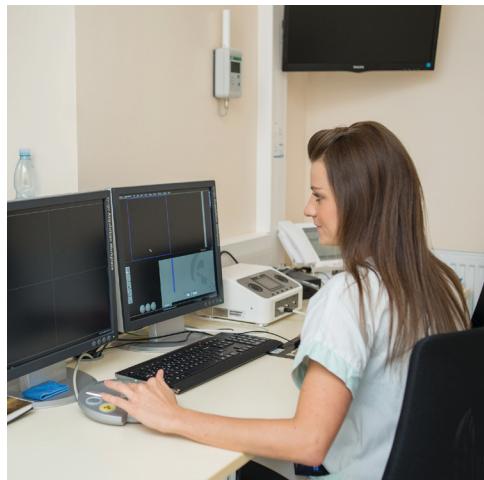


[www.nemcb.cz](http://www.nemcb.cz)



## Informace a pokyny pro pacienty PET/CT v otázkách a odpovědích

Tato brožurka je určena všem, kteří přicházejí na oddělení nukleární medicíny Nemocnice České Budějovice, a.s. k vyšetření PET/CT.



### Oddělení nukleární medicíny - pavilon C

Nemocnice České Budějovice, a.s.  
B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice  
tel.: +420 387 875 601, Fax: +420 386 461 941  
e-mail: [nuklmed@nemcb.cz](mailto:nuklmed@nemcb.cz), web: [www.nemcb.cz](http://www.nemcb.cz)

**PET**  
centrum

### MUDr. Václav Maxa

Primář  
Oddělení nukleární medicíny

**MUDr. Vojtěch Kratochvíl**  
vedoucí lékař PET centra

### Co je to PET/CT?

PET/CT je přístroj, který spojuje dvě vyšetřovací modality v jednu. Základem je pozitronová emisní tomografie (PET), při které je do žily podáno malé množství radioaktivní látky a díky které lze prostorově zobrazit funkční vlastnosti orgánů a tkání. Při počítačové tomografii (CT) je tělo vystaveno rentgenovému záření, čímž lze získat přesnou informaci o struktuře tkání. V řadě případů je pro lepší CT zobrazení podána do žily kontrastní látka.

### Jak vypadá PET/CT vyšetření?

Před vyšetřením Vám bude ve většině případů kontrolně změřena hladina krevního cukru. Toto obnáší jen minimálně bolestivé bodnutí do špičky prstu a odber kapky krve. Následně Vám bude do žily zaveden žilní katétr („hadička“) a do něj bude aplikována vyšetřovací radioaktivní látka. Po aplikaci budete umístěni do čekacího boxu na pohodlné křeslo či lůžko. Zde v klidu vyčkáte na samotné vyšetření. V řadě případů budete popijet větší množství tekutiny (tzv. perorální kontrastní látka). Na výzvu personálu se dojdete vymočit a odložíte si svrchní oblečení a kovové šperky a přistoupí se k vyšetření na PET/CT přístroji. Obvykle v odstupu 50-90 minut od aplikace, ojediněle dříve, nebo dokonce bezprostředně po aplikaci. Při vyšetření na PET/CT přístroji bude v odůvodněných případech aplikována do žily kontrastní látka. Vyšetření probíhá na lůžku, které se s Vámi bude v průběhu vyšetření posouvat detekčním prstencem PET/CT přístroje, tzv. tunelem. Po vyšetření budete umístěni do určené čekárny a po pokynu personálu PET/CT můžete oddělení nukleární medicíny opustit.

### Jak dlouho celé vyšetření trvá?

Celé vyšetření zahrnuje přípravu před aplikací radiofarmaka, prodlevu mezi aplikací a samotným vyšetřením (až 90 min), samotné vyšetření na PET/CT přístroji (obvykle pod 30 minut) a čekání po vyšetření. Celkem je nutné počítat až se 3 hodinami!

Vzhledem ke skutečnosti, že radioaktivní vyšetřovací látka je vyráběna a dodávána externí firmou bezprostředně před Vaším vyšetřením, může se stát, že se dodávka opozdí nebo v extrémním případě nedorazí a tím dojde k opoždění (resp. zrušení) i Vašeho vyšetření. K obdobné situaci může dojít při náhlé technické poruše PET/CT přístroje. Obě situace jsou vzácné a v obou případech Vás prosíme o shovívavost. V případě potřeby Vám nabídnete co nejbližší možný náhradní termín.

## Otázky a odpovědi

### Co mám dělat po vyšetření?

Po odchodu z oddělení se můžete plně zapojit do běžného života. Vyšetřovací látky na Vás nebudou mít žádný vliv. Množství radioaktivity ve Vašem těle bude malé a do druhého dne prakticky vymizí (část se rozpadne a část vymočíte, proto je vhodné zvýšit příjem tekutin). Pokud se budete bezprostředně pohybovat na místech, kde se používají citlivé detektory záření (jaderné elektrárny, letiště,...), vystavíme Vám na požádání potvrzení o absolvovaném vyšetření s podáním radioaktivní látky. Taktéž je vhodné udržovat do druhého dne odstup od dětí a těhotných.

### Co se stane s výsledkem vyšetření?

Výsledek vyšetření bude poštou odeslán lékaři, který vyšetření doporučil.

### Jak postupovat v případě těhotenství a kojení?

V případě těhotenství nebo při pouhém podezření informujte personál PET/CT ještě před injekcí vyšetřovací látky! Další postup bude volen individuálně. Některé radioaktivní vyšetřovací látky se vylučují do mateřského mléka, proto v případě, že kojíte, informujte lékaře PET/CT a poraďte se, jak postupovat, zda je nutné kojení přerušit a na jak dlouho.

### Lze vyšetření provést u dětí?

Děti lze vyšetřovat. Redukuje se jak dávka aplikovaného radioaktivního radiofarmaka, tak dávka rentgenového záření CT, aby byla celková dávka záření co nejménší. Nutná je minimální spolupráce dítěte ve smyslu vydržet bez pohybu po dobu snímání na PET/CT kameře (až 30 minut), v ostatních případech je nutná anestézie.

### Mohu si s sebou vzít doprovod?

Samozřejmě ano, nikoliv však děti a těhotné. Dopravod Vás nemůže provázet celým vyšetřením, po injekci radioaktivní látky budete izolování, Váš doprovod na Vás počká v čekárně. Pokud nejste zcela soběstační nebo jste omezeně mobilní, je dokonce doprovod žádoucí a může Vám být po dobu vyšetření k dispozici na personálem určeném místě.

### Co mám udělat po příchodu na oddělení NM?

Po příchodu na oddělení nukleární medicíny se nahláste na recepci a předložte průkaz zdravotní pojíšťovny. O dalším průběhu Vás bude informovat personál oddělení nukleární medicíny, který též zodpoví všechny Vaše další dotazy.

## Vadí alergie na jodovou kontrastní látku?

Při vyšetření se v řadě případů aplikuje jodová kontrastní látka, alergie je tak relativní kontraindikací. U lehčích alergií může být v odůvodněných případech kontrastní látka použita, nutná je však specifická příprava, o které Vás poučí odesílající lékař. U těžších alergií je lepší se aplikaci kontrastní látky vyhnout.

## Mám přestat užívat léky?

Naprosto většinu léků není potřeba vysazovat, výjimkou jsou ve většině případů léky na cukrovku. Pokud berete léky na epilepsii, v žádném případě je nevysazujte!

## Co se ode mne očekává?

V první řadě se očekává, že se k vyšetření dostavíte včas! Vyšetřovací látka je dodávána k určitému času, a pokud se v daném čase nepoužije, je znehodnocena. Pokud se opozdíte, pravděpodobně nebudeste vyšetřeni!

Taktéž pokud víte, že se k vyšetření nedostavíte, informujte nás o této skutečnosti co nejdříve.

K vyšetření se dostavte řádně připraveni, vezměte si s sebou jednoduché triko bez knoflíčků a kovových ozdob. Kovové šperky raději ponechte doma, před vyšetřením je budete muset odložit.

Pokud nejste plně soběstační, dostavte se s doprovodem.

Protože po aplikaci vyšetřovací radioaktivní látky se Vaše tělo stává po určitou dobu také radioaktivním, je potřeba této skutečnosti řadu věcí přizpůsobit. Po aplikaci radiofarmaka je nutné omezit kontakt s ostatními pacienty oddělení nukleární medicíny i jeho personálem. Proto budete umístěni do speciálního čekacího boxu, kde setrváte do samotného vyšetření. Pro Vaši bezpečnost budete monitorováni personálem PET/CT pomocí kamerového systému, vzájemně budete komunikovat pomocí komunikačního zařízení. I při samotném PET/CT vyšetření k Vám bude personál PET/CT přistupovat jen po nezbytnou dobu. Po vyšetření budete krátce přemístěni do určené čekárny, odkud můžete po pokynu personálu PET/CT dle vlastního uvážení odejít. Z oddělení odcházejte přímo, nikde se, prosím, zbytečně nezdržujte.

Samotné vyšetření (snímání) trvá do 30 minut a po tuto dobu je nezbytné vydržet ležet bez pohybu na vyšetřovacím lůžku. Toto je zcela nezbytný předpoklad úspěšně provedeného vyšetření. Lůžko se posouvá „tunelem“ PET/CT přístroje, proto pokud trpíte klaustrofobií, informujte o této skutečnosti personál oddělení nukleární medicíny již při příchodu na oddělení.

## Je vyšetření nepříjemné?

Samotné vyšetření není nepříjemné, je však potřeba ležet po celou dobu snímání (max. 30 min) bez pohybu, obvykle s horními končetinami za hlavou. Jen minimálně bolestivý je odběr kapky krve po píchnutí do špičky prstu, zavedení kanyly („hadičky“) do žily je obdobně bolestivé jako obyčejný odběr krve z žily.

## Je vyšetření nebezpečné?

Radiační ozáření spojené s vyšetřením (aplikace radioaktivní látky a ozáření CT přístrojem) je nízké, obdobné jako u jiných rentgenových vyšetření.

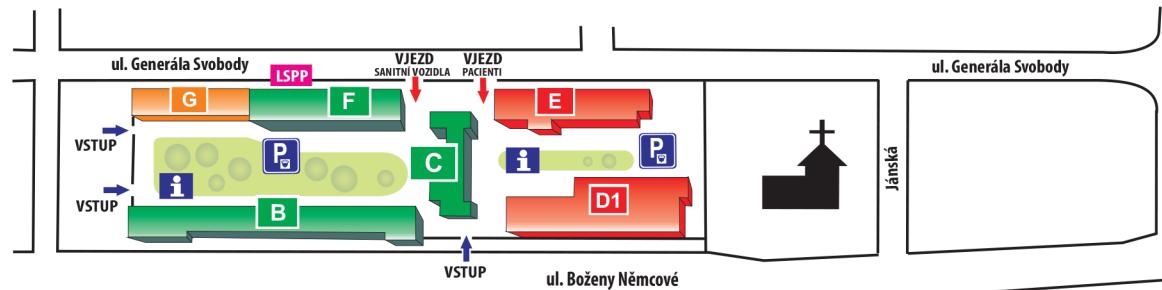
Po podání radioaktivní látky ani při popíjení kontrastní tekutiny se komplikace prakticky nevyskytují. Jen po některých kontrastních tekutinách se může objevit průjem. Komplikace se mohou objevit spíše po nitrožilním podání kontrastní látky. Nejčastěji jsou alergické, obvykle jen mírné (pocit tepla, kýchání, změny na kůži), vzácně mohou být závažné. U pacientů s narušenou funkcí ledvin může dojít k částečnému zhoršení. Pro minimalizaci nežádoucích komplikací přistupujeme u rizikových pacientů k preventivním opatřením, popřípadě kontrastní látku nepodáváme. V případě, že ve Vašem případě bude plánováno nitrožilní podání kontrastní látky, budete o tomto před vyšetřením informováni a dostatečně poučeni.

## Musím se na vyšetření připravovat?

U většiny vyšetření je nezbytné dostavit se nalačno, tzn. 6 hodin před vyšetřením popíjet jen neslazené nápoje (voda, hořký čaj). K vyšetření byste se měli dostavit dostatečně zavodněni. 3 dny před vyšetřením omezte fyzickou námahu a den před vyšetřením a v den vyšetření se jí zcela vyhněte, je-li to možné. V den vyšetření se vyvarujte prochladnutí (v zimě se dostatečně oblékněte, pozor na klimatizaci v letních měsících). Budete dostupní na telefonu, nejpozději v den před vyšetřením Vás budeme kontaktovat s připomínkou vyšetření i přípravy.

## Jsem diabetik, jaká je u mne příprava?

U většiny vyšetření má příprava diabetika má dvě úrovně. První je dlouhodobá, cílem je, aby bylo onemocnění kompenzované. Se zvyšující se hladinou krevního cukru se totiž snižuje kvalita vyšetření a při hodnotách nad 11 mmol/l by mělo být odloženo – individuální přístup je možný jen do určité míry. Druhou úrovní je krátkodobá příprava. Stejně jako u pacienta bez cukrovky je nutné dostavit se nalačno, tzn. 6 hodin před vyšetřením nejist, jen dostatečně pít neslazené nápoje (voda, hořký čaj). Obvykle je potřeba krátkodobě přerušit léčbu cukrovky (perorální antidiabetika, insulin), přesnou informaci obdržíte od odesílajícího lékaře.



## Legenda dolního areálu

2. oddělení následné péče  
Ambulance pro léčbu alkoholismu a jiných závislostí  
Centrum odváykání kouření  
Oční oddělení  
Ortopedické oddělení  
Plastická chirurgie  
Plicní léčebna  
Psychiatrické oddělení  
Spánková laboratoř  
Stomatochirurgické oddělení  
Stomatologická pohotovost  
Usní, nosní, krční oddělení

Speciální pracoviště	
B	Klinická farmakologie
C	Lékařská služba první pomoci pro dospělé
E	Lékař pracovně-lékařských služeb nemocnice
D1	Skiagrafie (RTG)
D1	Závodní a praktický lékař pro dospělé
F	
G	
C	
B	
E	
E	
E	

## Legenda horního areálu

1. oddělení následné péče  
Ambulance bolesti, infuzní centrum, anesteziologická ambulance  
Ambulance lékařské genetiky  
Anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO)  
Dárci krve  
Denzitometrie  
Dialýza  
Dětská a dorostová psychiatrie  
Dětské oddělení  
Dětská endokrinologie a diabetologie  
Dětská gastroenterologie  
Dětská hematoonkologie  
Dětská nefrologie  
Dětská neurologie  
Dětská pneumologie a TBC  
Dětská pohotovost  
Dětská psychologie  
Dětská reumatologie a autoimunní choroby  
Dětské oční  
Dětská klinická imunologie a alergologie  
Lékařská služba první pomoci pro děti a dorost  
Gastroenterologické oddělení  
Gynekologicko-porodnické oddělení, gynekologická ambulance  
Gynekologicko-porodnické oddělení, operační gynekologie  
Gynekologicko-porodnické oddělení, porodnice  
Chirurgické oddělení  
Infekční oddělení, očkovací centrum  
Infuzní centrum  
Interní oddělení  
Kardiachirurgické oddělení  
Kardiologické oddělení  
Katetrizační laboratoř  
Klinická hematologie  
Kožní oddělení

Lékařství	
O	Lékařna
T	Magnetická rezonance, ultrazvuk
L	Neonatologické oddělení
CH	Nervové oddělení
T	Neurochirurgické oddělení
I	Oddělení nukleární medicíny, vyšetřovny, gamakamery, PET/CT
N	Oddělení plnícná a TBC
D	Oddělení úrazové a plastické chirurgie
D	Onkologické oddělení, ozárovny
D	Patologické oddělení
D	Porodnice, šestineděl, rizikové těhotenství
D	Radiologické oddělení, mamografie, ultrazvuk, RTG, CT2
D	Radiologické oddělení, skiagrafie (RTG), augiografie, CT1
D	Rehabilitační oddělení, fyzioterapie
D	Rehabilitační oddělení - lůžková část
D	Skiagrafie (RTG)
D	Soudnělékařské oddělení
D	Transfuzní oddělení
D	Traumatologie
D	Urologické oddělení (Změny umístění v průběhu roku 2016)
Z	
C	
C	
C	
K	
CH	
T	
I	
E	
T	
I	
C	
C	
C	
L	
O	
O	
P	

TERMINÁL	CH1	K	I	CH
CH1				
K				
I				
CH				

L	L	L
L	L	L
L	L	L

P	
---	--

Legenda DOLNÍHO AREÁLU	
i	Informační místa s plánem areálu a budov
P	Parkoviště pro pacienty a návštěvy 15 minut parkování zdarma
LSPP	Lékařská služba první pomoci pro dospělé
→	Vstup do areálu
→	Vjezd pro vozidla do areálu
+	Kostel sv. Jana Nepomuckého
Legenda HORNÍHO AREÁLU	
VN	Vedení společnosti
i	Informace
24h	Lékárna
!	Potraviny
A	Přebalovací pult
!	Dětský koutek
i	Informační místa s plánem areálu a budov
P1	Hlavní parkoviště pro pacienty a návštěvy první hodina parkování zdarma
P24	Vedejší parkoviště pro pacienty a návštěvy v ul. L. B. Schneidera - placená
LSPP	Lékařská služba první pomoci pro děti a dorost
T6	Vzdělávací centrum



Wi-Fi  
FREE