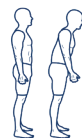
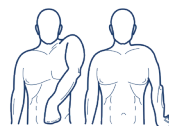


MOBILNÍ APLIKACE

Zjistěte, zda vás nebo  
vašeho blízkého  
po prodělané cévní  
mozkové příhodě  
(mrtvici) trápí  
**spasticita!**



NEJČASTĚJŠÍ PROJEVY SPASTICKÉ DYSTONIE:



## Základní informace o spasticitě, resp. spastické dystonii:

doc. MUDr. Yvona Angerová, MBA, Ph.D.,  
přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství VFN Praha a 1. LF UK

Jednou z nejčastějších obtíží u pacientů po poškození mozku (např. cévní mozková příhoda – CMP) je centrální paréza, tedy **omezení hybnosti končetin**. Často bývá provázeno i **zvýšením svalového napětí**, které vede k tzv. spastické dystonii. V tomto případě jsou končetiny kvůli zvýšenému svalovému napětí v nesprávném držení v jednotlivých kloubech.

Velmi typické bývá postavení horní končetiny, která **bývá připažena, pokrčena v lokti a zápěstí**. Rovněž **prsty včetně palce mohou být pokrčeny do dlaně**. Často je zapotřebí velké vnější síly, abychom končetinu včetně prstů normálně natáhli. Pokud je v tomto postavení končetina dlouhodobě a nedochází k pravidelnému protahování, **může dojít ke vzniku fixní kontraktury**. To znamená, že protažení svalů již není možné ani velkou silou, klouby jsou ztuhlé a jediným řešením, jak zkrácené svaly a ztuhlé klouby uvolnit, je **operace**. Od počátku bychom se měli snažit, **aby k takové situaci nedošlo**.

Obdobný stav se může vyvíjet i na dolní končetině, kde se objevuje **stáčení nohy** dovnitř a **zkracování Achillovy šlachy**. Takové postavení končetiny brání postavit se plně na chodidlo a výrazně zhoršuje až znemožňuje chůzi. Zkrácení v oblasti kolene může rovněž zcela **blokovat samostatný stoj a chůzi**. K obdobným komplikacím patří i **stahování prstů na noze či palce, které může být provázeno nepříjemnými otlaky a bolestí**.

K vývoji spasticity dochází často **již v prvních měsících** po poškození mozku, v době, kdy docházíte na fyzioterapii nebo jste na rehabilitačním pobytu a odborníci s ní (se spasticitou) již pracují. U někoho se však tato komplikace může vyvinout **až s odstupem několika měsíců**, kdy již nerehabilitujete.

S tímto problémem se dá velmi dobře bojovat, je však zapotřebí **dostat se včas ke správné léčbě**. Pokud nedocházíte na fyzioterapii a začne vás trápit stahování svalů a nesprávné držení končetiny v kloubech, nepřehlížejte tyto potíže a informujte o nich lékaře.