

Dne 30. srpna 2017 v Českých Budějovicích

Projekt GEOMED zkoumá léčivou sílu přírody. Osvědčenou klimatickou léčbu nabízí například Hrudkov u Vyššího Brodu

Na lesní vzduch, který formou přirozených inhalací může posloužit návštěvníkům Jihočeského kraje k relaxaci, rehabilitaci a do určité míry i k léčbě dýchacího systému, se v posledních dvou letech soustřeďují organizátoři programu GEOMED (geo-medicina). Projekt, který má podporu odborníků Nemocnice České Budějovice, se zabývá souvislostmi mezi medicínou a léčivou silou přírody.

„Léta osvědčená klimatická léčebna Hrudkov u Vyššího Brodu je příkladem místa, kde jsme v lesním vzduchu naměřili dostatečné koncentrace balzamických silic umožňujících smysluplné přirozené inhalace při procházkách a dalších pohybových aktivitách,“ uvedl vedoucí Pracoviště klinické farmakologie českobudějovické nemocnice doc. MUDr. Petr Petr Ph.D. „Ve snaze nalézt podklady pro vyhodnocení vlivu takovýchto aktivit na člověka jsme vytipovali další lokality v našem kraji. Jde o Letní dětský tábor Slavkov nad Větřním, který provozuje Nemocnice České Budějovice a její odborová organizace, a Dvůr Kozinec ve vlastnictví Cisterciáckého kláštera Vyšší Brod, jenž se nachází přes údolí Vltavy prakticky naproti Hrudkovu.“

Tato místa spolutvůrci GEOMEDU nazývají „malým Hrudkovem“. *„Změřili jsme u 37 osob ukazatele alergického zánětu před a po rekreačním pobytu v malém Hrudkově v trvání 14 dnů. S radostí sledujeme, že tyto ukazatele se u sledované skupiny snížily o téměř 30 % vstupních hodnot,“* upozorňuje Petr Petr.

Primářka Léčebny tuberkulózy a respiračních onemocnění Nemocnice České Budějovice Zuzana Liptáková považuje výsledky za velmi uspokojivé: *„Prostředí tábora ve Slavkově je shodné s oblastí Hrudkova, ať už jde o nadmořskou výšku či skladbu lesního porostu. Množství balzamických silic je tak výrazné, že se dá skutečně mluvit o léčebné látce.“*

„Vzhledem k výsledkům výzkumu, který byl proveden v rámci projektu GEOMED, mohu říci, že díky mnoha dobrovolníkům, kteří se podíleli či podílejí na chodu tábora, naší odborové organizaci a finanční a technické podpoře Nemocnice České Budějovice disponujeme nejen jedním z nejhezčích dětských táborů v Jižních Čechách, ale i letním dětským táborem, kde pobyt přispívá k zlepšení zdravotního stavu našich dětí,“ říká Jan Šusta, předseda jihočeské krajské rady Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR.

Šumavská a pošumavská krajina v Jihočeském i Plzeňském kraji nabízí tři dary, které zakládají skutečnou léčivou sílu přírody. *„Jde o rašelinu a slatinu a jejich účinné látky, huminové substance, které jsou přítomny i v přirozených vodotečích, tedy řekách, říčkách a potocích, dále o lesní plody jako jsou borůvky, brusinky, maliny, ostružiny s obsahem fytochemik, přirozených léčivých látek, a nakonec lesní vzduch s obsahem balsamických silic,“* vyjmenovává Petr Petr.

Projekt GEOMED může mít i vliv na turistický ruch. *„Pro lidi je bezesporu zajímavé vědět, jaké oblasti jsou pro ně po zdravotní stránce přínosné. Určitě je dobrou zprávou, že je jihočeská příroda nejen nádherná, ale také disponuje léčivou silou. A to nejen v oblasti Hrudkova,“* říká hejtmanka Jihočeského kraje Ivana Stráská.

Kontakt pro novináře:

Bc. Iva Nováková, MBA
+420 702 210 238
novakova.iva@nemcb.cz