Dne 5. prosince 2017 v Českých Budějovicích

**Péči infikovaným virem HIV z celého Jihočeského kraje poskytuje HIV centrum Nemocnice České Budějovice**

**Na pátek 1. prosince připadl Celosvětový den boje proti AIDS. Světová zdravotnická organizace vyhlásila v této oblasti smělý cíl označovaný 90-90-90. To znamená, že do roku 2020 bude 90 % infikovaných virem HIV znát svou diagnózu, 90 % diagnostikovaných bude řádně léčeno a 90 % léčených bude mít nedetekovatelné množství viru HIV v krvi. Cílem této kampaně je výrazně omezit šíření viru a do roku 2030 zcela eliminovat výskyt pokročilého stádia infekce, tedy syndromu získaného selhání imunity, známého jako AIDS.**

Nemocnice České Budějovice disponuje již od 90. let HIV centrem (dříve AIDS centrum), které je součástí Infekčního oddělení. To poskytuje jako jedno z osmi obdobných pracovišť v České republice péči osobám infikovaným virem HIV a nemocným s AIDS z celého Jihočeského kraje.

*„V současnosti máme v péči zhruba 50 pacientů, z nichž naprostá většina je dobře léčena antiretrovirovými léky a má minimální nebo žádné množství viru HIV v krvi. Máme ale i několik pacientů, jejichž momentální životní styl nám brání řádně je léčit. Naštěstí jich je minimum,“* uvádí MUDr. Aleš Chrdle z Infekčního oddělení Nemocnice České Budějovice a dodává: *„Navštívit nás může kdokoliv. Fungujeme jako oddělení akutní péče.“*

Velmi důležitá je včasná diagnóza, Proto je v případě podezření nutné testování neoddalovat. *„Je možné se objednat k nám na ambulanci nebo navštívit svého praktického lékaře. Dobře fungují i různé neziskové organizace, například Dům světla v Českých Budějovicích, které nabízí anonymní testování,“* dodává MUDr. Chrdle.Telefonní číslo do ambulance Infekčního oddělení je 387 874 656.

Onemocnění má tři stádia. *„Na začátku je akutní nákaza, která se může projevit jako běžná viróza nebo teploty s vyrážkou a zvětšením mízních uzlin. Příznaky tohoto stádia většinou během několika týdnů odezní. Někteří nakažení dokonce žádné problémy nemají. Pak je druhé stádium, kdy se tělo naučí s virem na několik let žít. Virus HIV však mezitím ničí imunitu, pokud pacient není diagnostikován a léčen. Poslední stádium neléčené infekce HIV je rozvoj selhání imunity, tedy AIDS, kdy dochází k různým závažným infekčním nebo nádorovým onemocněním. Léčba v tomto stádiu je velmi náročná a výsledek nejistý,“* vyjmenovává MUDr. Chrdle.

Pacienti k diagnóze přistupují různě. Nejproblematičtější je skupina, která se uzavře do ulity a lékařům nevěří. Nechtějí si připustit, že se v jejich těle nachází smrtelný virus. Pomoc nakonec vyhledávají až v posledním stádiu, kdy už může být pozdě. *„AIDS byla dříve smrtelná nemoc. Znamenala konec. Dnes má toto onemocnění srovnatelnou prognózu, co se týče délky i kvality života, jako když lidem diagnostikujeme cukrovku nebo vysoký krevní tlak. Ovšem pouze v případě, kdy se nákaza HIV včas diagnostikuje a léčí. My nedokážeme tuto nákazu úplně vyléčit, ale umíme virus utlumit tak, že už neškodí,“* říká MUDr. Chrdle a dodává, že vědci dlouhé roky usilují o vakcínu proti HIV, ale ta je bohužel zatím v nedohlednu. *„Také se hledá způsob, jak virus úplně vyhnat z těla. Ve fázi klinického výzkumu se to občas povede, jindy ne. Nikdo zatím neví, proč to někdy jde a většinou nikoliv. Proto vedle prevence usilujeme o včasnou diagnostiku a včasné zahájení léčby tam, kde se infekce HIV prokáže.“*

Nejlepší prevencí proti onemocnění HIV je vedle zodpovědného výběru sexuálního partnera nebo partnerky bezpečnější sex, tedy především použití kondomu.