

Polygrafie

Polygrafické vyšetření (limitovaná polygrafie) je jednoduchým a většinou dostačujícím vyšetřením ke stanovení diagnózy syndromu spánkové apnoe – zástavy dechu ve spánku. Jedná se o **jednonoční vyšetření**, provádíme jej většinou za hospitalizace na základě doporučení somnologa, ORL lékaře, neurologa, kardiologa, plicního lékaře či praktického lékaře. V případě špatné adaptability na prostředí laboratoře a souhlasu se zdravotní pojišťovnou je možno vyšetřit pacienta i v domácím prostředí.

Průběh vyšetření:

Příjem probíhá v domluveném čase v dopoledních hodinách, neboť v této době je možno konzultovat specializovaného lékaře - somnologa. Důležitou součástí příjmu je odebrání anamnestických dat za pomoci dotazníků stran denních (nadměrná denní spavost, únava, mikrospánky) i nočních potíží (chrápání, zástavy dechu ve spánku, lapání po dechu, neklidný spánek, časté močení apod.). Důležitou a nezbytnou součástí příjmu je i edukace pacienta (o průběhu vyšetření, příprava na vyšetření)

Před vyšetřením **není nutná žádná speciální příprava, ale doporučuje se**

- **omezit pobyt v lůžku a spánek v odpoledních a brzkých večerních hodinách**
- provést večerní osobní hygienu před napojením, přístroj není možné po nasazení snímat. Přístroj nebrání v pohybu, jídle ani v základních činnostech (WC apod.).
- spát ve volném pyžamu nebo triku a volných kalhotách a ve vyvětrané místnosti
- neužívat alkohol, myorelaxancia a hypnotika (zhoršují nález)

Pacienty odpojíme ráno kolem 7. hodiny a po vyhodnocení záznamu je sdělen výsledek vyšetření a navrhnut další postup, v případě zjištění středně a velmi pokročilé zástavy dechu ve spánku další hospitalizace ke zjištění vhodného typu léčebného přístroje, léčebných tlaků i schopnosti tolerovat přetlakovou léčbu.

Napojení pacienta:

