

Nemocnice České Budějovice, a.s. má pracoviště, která se cíleně zabývají prevencí, diagnostikou a léčbou různých onemocnění.

## **BABY FRIENDLY HOSPITAL**

"Podpora, ochrana a prosazování kojení" je celosvětovým programem UNICEF a Světové zdravotnické organizace (WHO), rozvíjeným a podporovaným od roku 1992 i v ČR. UNICEF na něm spolupracuje i s dalšími mezinárodními organizacemi, např. s IBFAN (International Baby Food Action Network), WABA (Světová aliance pro podporu kojení) a dalšími.

Součástí tohoto programu pro období od narození dítěte do jeho propuštění z porodnice je iniciativa "Baby-Friendly Hospital Initiative" (BFHI). Statut Baby-Friendly Hospital, který z této iniciativy vyplývá, je na celém světě udělován nemocnicím, jejichž dětská, resp. novorozenecká oddělení splní kritéria, stanovená WHO pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte – tzv. deset kroků k úspěšnému kojení.

**Neonatologické oddělení** Nemocnice České Budějovice, a.s., má statut Baby-Friendly Hospital. Naše nemocnice tak splnila všechna kritéria tohoto projektu. V současnosti neonatologické oddělení postupuje podle zásad "10 kroků k úspěšnému kojení". K nim mimo jiné patří umožnit matkám a zdravým novorozencům první vzájemný kontakt bezprostředně po porodu a přiložení novorozence k prsu do půl hodiny po porodu. V tomto je nezbytná úzká spolupráce s porodnickým oddělením. Dále je to kojení bez omezování délky a frekvence ve dne i v noci a samozřejmě roaming-in po celých 24 hodin. Jde zejména o to, získat maminky, budoucí rodičky, aby jich co nejvíce kojilo své děti a pokud možno co nejdéle. V rámci tohoto programu zajišťujeme pomocí týmu laktačních poradkyň i laktační poradenství.

V rámci Neonatologického oddělení je dále provozována tzv. **vývojová ambulance**, která se zabývá koordinací a systematickým sledováním rizikových novorozenců z hlediska jejich dalšího vývoje. Na provozu této ambulance se podílejí také specialisté ostatních oborů, především dětský neurolog, psycholog, fyzioterapeut, audiolog a oftalmolog.

## **V rámci NCB jsou jednotlivými pracovišti realizovány zejména následující programy:**

**Ambulance pro léčbu závislosti na alkoholu a jiných drogách a Centrum pro léčbu závislosti na nikotinu** se zaměřuje na vyhledávání, podchycení, diagnostiku, léčbu, rehabilitaci, resocializaci, prevenci a registraci osob se vznikající nebo vzniklou závislostí na alkoholu a jiných návykových látkách včetně závislosti na nikotinu.

**Sexuologická ambulance** se zabývá diagnostikou, terapií, posuzováním a prevencí sexuálních poruch a ochranným ambulantním sexuologickým psychiatrickým léčením.

**Psychologická ambulance** provádí psychologickou diagnostiku a v indikovaných případech psychoterapeutické léčení osob s psychickými poruchami. Dále používá všech forem terapie, včetně psychoterapeutických přístupů individuálních i skupinových a rodičovské a rodinné terapie.

**Preventivní kardiologie** – v ambulanci dispenzarizujeme pacienty s vysokým rizikem výskytu kardiovaskulárních onemocnění s důrazem na léčbu poruch metabolismu lipidů. Ve spolupráci s odd. lékařské genetiky zajišťujeme screening pacientů s podezřením na

familiární hypercholesterolemii, tedy geneticky podmíněnou poruchu metabolismu cholesterolu. Rovněž se zabýváme problematikou plicní hypertenze a její diferenciální diagnostikou. Pacienty s podezřením na primární plicní hypertenzi či chronickou tromboembolickou plicní hypertenzi referujeme do Center pro plicní hypertenzi v Praze (IKEM, VFN Praha).

## **Interní oddělení**

**Ambulance osteologie** zajišťuje prevenci, sledování a léčbu komplikované formy osteoporózy a dalších onemocnění kostí, provádí denzitometrické vyšetření.

**Ambulance diabetologie** zajišťuje komplexní péči o diabetiky 1. typu, aplikaci inzulinových pump včetně technického a konzultačního zázemí, pro komplikované pacienty s diabetes mellitus, pro těhotné diabetičky.

**Gynekologicko-porodnické oddělení** organizuje **předporodní kurzy** – příprava rodiček a jejich partnerů na porod a následně péči o novorozence. Obsahem kurzů je teoretická příprava o porodu, prohlídka porodních sálů, nácvik relaxačních cviků a dýchání, rehabilitace v šestinedělí, péče o novorozence.

**Chirurgické oddělení** – všechny poradny (dětská, cévní, koloproktologická) provádějí v rámci diagnostické a preventivní péče také významnou edukační činnost.

Při propuštění pacienta z hospitalizace je prováděna další edukační činnost na principu primární a sekundární prevence konkrétní choroby u pacienta.

**Všeobecná a onkologická ambulance ORL oddělení** se zaměřuje na vyhledávání časných stadií nádorů hlavy a krku a provádí osvětovou činnost v oblasti rizika kouření a konzumace alkoholu pro vznik nádorů dýchacích a polykacích cest.

**Audiologická ambulance** provádí preventivní a periodické prohlídky u pacientů pracujících v riziku hluku a edukuje pacienty o zásadách prevence poškození sluchu hlukem.

## **Kožní oddělení**

**Ambulance pro profesionální dermatózy a dermatologickou alergologii** se zaměřuje na diagnostiku, testování a dispenzarizaci kožních nemocí z povolání, ale také kožních onemocnění, která vznikají na podkladě kontaktně alergického ekzému.

**Ambulance pro fototerapii dermatóz** se zabývá léčbou onemocnění, která příznivě reagují na UV záření za pomoci dostupných přístrojů, včetně fotochemoterapie. Její součástí je i léčba prekanceróz a počínajících kožních nádorů pomocí fotodynamické terapie.

**Venerologická ambulance**, kde probíhá vyšetřování a terapie pacientů s podezřením na STD (sexuálně přenosné nemoci), včetně dlouhodobého sledování nemocných a aktivního vyhledávání zdrojů infekce a osob vystaveným riziku této infekce.

**Pigmentová poradna** se zabývá vyšetřováním pigmentových znamének, včetně dermatoskopie. Hlavním preventivním cílem je včasná diagnostika a léčba těchto znamének, která mohou předcházet malignímu melanomu.

## **Ortopedické oddělení**

**Ambulance dětské ortopedie** se zaměřuje na prevenci a léčbu vrozených vad a jiných ortopedických problémů u dětí.

**Rehabilitační oddělení** provádí cílenou terapii a ovlivnění patologie pohybového aparátu. Následně vždy probíhá edukace, která je dle potřeby zaměřena na pohybový režim,

běžné denní a pracovní aktivity, školu zad či prevenci recidivy myoskeletálních onemocnění.

Pro děti a mladistvé s disharmonickým psychomotorickým vývojem a ortopedickými vadami pohybového aparátu je určena ambulance posturálních vad.

V rámci péče o těhotné realizuje oddělení kurzy poporodní rehabilitace.

**Ambulance bolesti** je zaměřena na léčbu chronických a neztížitelných bolestí, a to maligního i benigního charakteru. K této činnosti využívá celé škály možností farmakoterapie, invazivních metod a infuzní terapie, za předpokladu dokonalého zajištění poinvazivní péče.

**Poradna pro poruchy spánku** na 2. oddělení následné péče se zaměřuje na poruchy spánku především z hlediska poruchy spánkové hygieny a možností její nápravy.

**Veřejná část Lékárny NCB** se podílí na zvyšování zdravotního uvědomění obyvatelstva a vytváření zdravých životních podmínek. Poskytuje odborné poradenství a konzultační služby.

Odborné poradenství je zaměřené na tyto okruhy:

- Zhodnocení užívaných léků, odhalování lékových problémů a jejich řešení
- Správné dávkování léků
- Správnou aplikaci specifických lékových forem
- Bezpečnou léčbu (odhalování nežádoucích účinků, případně vzájemného ovlivňování léků a/nebo potravinových doplňků)
- Poradenství při odvykání kouření, při snižování nadváhy, o správné životosprávě.

#### **Výživa pacientů:**

Z hlediska výživy nutriční terapeut edukuje pacienty i jejich rodiny, poskytuje konzultace i u pacientů po propuštění. Ve spolupráci se lékařem – nutricionistou vypracovává edukační materiály pro běžné skupiny diagnóz.

Lékař – nutricionista pokračuje v péči o pacienty s malnutricí, pokud jejich zdravotní stav vyžaduje i po propuštění do domácího prostředí nutriční podporu formou enterální nebo parenterální výživy.

Preventivně jsou zaměřeny i **další programy NCB:**

- Identifikace pacientů pomocí identifikačních náramků
- Program prevence a kontroly infekcí
- Prevence dekubitů a péče o chronické rány
- Prevence pádů
- Prevence stranové záměny, záměny pacienta, výkonu.

Vstup do sítě nemocnic podporujících zdraví bude jak pro vedení nemocnice, tak i pro všechny zdravotnické zaměstnance stimulem a inspirací, abychom mohli plně využít potenciál přístupu podporujícího zdraví a dosáhli skutečného zdravotního přínosu pro naše pacienty/zaměstnance. Projekty WHO budeme implementovat do systému řízení kvality v naší nemocnici s co nejefektivnějším přínosem pro podporu zdraví a zvýšení kvality života našich pacientů i zaměstnanců.