

Informace k výskytu nového koronaviru

Bez ohledu na to, odkud jste přicestovali nebo zda máte nebo nemáte zdravotní potíže, dodržujte obecné zásady, které mohou zabránit přenosu infekčních onemocnění.

Především si často myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu. Videonávod na hygienické mytí rukou naleznete na webu Jč kraje nebo Nemocnice České Budějovice, a.s. zde <https://bit.ly/2HvzPgS>

Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo rukávem, nikdy ne rukama!!!

BYL jsem v oblasti výskytu nového koronaviru nebo v kontaktu s nemocným s prokázaným COVID-19 a

MÁM PROJEVY respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost)

Pokud jste v závažném zdravotním stavu, volejte Zdravotní záchrannou službu na telefonu 155

Pokud vaše příznaky nejsou závažné, kontaktujte svého praktického lékaře nebo volejte linku **736 514 386** (denně 7-17 hodin) a ohlaste, že máte podezření na koronavirus. Epidemiolog KHS Vás bude po vyhodnocení informovat o případné možnosti vyšetření na koronavirus doma nebo na Infekčním oddělení Nemocnice České Budějovice.

- Pokud jste doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi
- Telefonicky kontaktujte v pracovní době svého praktického lékaře kvůli vystavení pracovní neschopnosti, nechoďte do ordinace, pokud k tomu nejste vyzváni
- Pokud jste pozváni k vyšetření na Infekční oddělení, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. A pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku!

BYL jsem v oblasti s výskytem nového koronaviru nebo v kontaktu s nemocným s prokázaným COVID-19 a

NEMÁM PROJEVY respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost):

- Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a požádejte ho o vystavení potvrzení o nařízení karantény
- Po celou inkubační dobu – 14 dnů po návratu do ČR nebo kontaktu s nemocným - zůstaňte doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

Postupujte podle pokynů Státního zdravotního ústavu <http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu>

- Pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky v případě závažných příznaků Zdravotnickou záchrannou službu na telefonu 155, v případě mírných příznaků epidemiologa přes linku **736 514 386** (denně 7-17 hodin), pro organizaci vyšetření na koronavirus doma nebo na Infekčním oddělení Nemocnice České Budějovice.
- Pokud jste pozváni k vyšetření na Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. A pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku!

Pro obecné informace o novém koronaviru a o přijatých opatřeních můžete volat Zelenou infolinku Jč kraje 800 100 450 v době 7:00 – 17:00.