

Hospitalizace ke zjištění tolerance a titraci tlaků při přetlakové léčbě (CPAP, BiPAP aj.)

V případě, že je pacientovi za pomoci polygrafie či polysomnografie prokázána středně či velmi pokročilá zástava dechu s výskytem zástav dechu ve spánku 15/hod. a více, vyzýváme jej k minimálně třínoční hospitalizaci, kdy přes noc zjišťujeme, zda je schopen tolerovat přetlakovou léčbu prostřednictvím přístroje CPAP, BiPAP či další vyšší třídy, jaký léčebný přístroj je pro pacienta vhodný vzhledem k charakteru jeho postižení, jaké léčebné tlaky se jeví vhodné k dostatečné eliminaci zástavy dechu ve spánku, eventuálně zda je v dostatečné míře eliminována i možná hyposaturace kyslíkem ve spánku a zda léčba přístrojem přináší subjektivní úlevu od projevů nemoci (poruchy přesdenní bdělosti, zhoršená koncentrace apod.).

Příjem probíhá v domluveném čase v dopoledních hodinách neboť v této době je možno konzultovat specializovaného lékaře - somnologa. Pokud se u pacienta během hospitalizace prokáže dostatečná snášenlivost pro něj vhodného přístroje na přetlakovou léčbu při léčebných tlacích, jež eliminují zástavu dechu či hyposaturaci kyslíkem ve spánku, vyzýváme příslušnou zdravotní pojišťovnu ke schválení této léčby.

Polygrafie

Polygrafické vyšetření (limitovaná polygrafie) je jednoduchým a většinou dostačujícím vyšetřením ke stanovení diagnózy syndromu spánkové apnoe – zástavy dechu ve spánku. Jedná se o **jedno-noční vyšetření**, provádíme jej většinou za hospitalizace na základě doporučení somnologa, ORL lékaře, neurologa, kardiologa, plicního lékaře či praktického lékaře. V případě špatné adaptability na prostředí laboratoře a souhlasu se zdravotní pojišťovnou je možno vyšetřit pacienta i v domácím prostředí.

Průběh vyšetření:

Příjem probíhá v domluveném čase v dopoledních hodinách neboť v této době je možno konzultovat specializovaného lékaře - somnologa. Důležitou součástí příjmu je odebrání anamnestických dat za pomoci dotazníků stran denních (nadměrná denní spavost, únava, mikrosnípky) i nočních potíží (chrápání, zástavy dechu ve spánku, lapání po dechu, neklidný spánek, časté močení apod.). Důležitou a nezbytnou součástí příjmu je i edukace pacienta (o průběhu vyšetření, příprava na vyšetření)

Před vyšetřením **není nutná žádná speciální příprava , ale doporučuje se**

- **omezit pobyt v lůžku a spánek v odpoledních a brzkých večerních hodinách**
- provést večerní osobní hygienu před napojením, přístroj není možné po nasazení snímat. Přístroj nebrání v pohybu, jídle ani v základních činnostech (WC apod.).
- spát ve volném pyžamu nebo triku a volných kalhotách a ve vyvětrané místnosti
- neužívat alkohol, myorelaxancia a hypnotika (zhoršují nález)

Pacienty odpojíme ráno kolem 7. hodiny a po vyhodnocení záznamu je sdělen výsledek vyšetření a navrhnout další postup, v případě zjištění středně a velmi pokročilé zástavy dechu ve spánku další hospitalizace ke zjištění vhodného typu léčebného přístroje, léčebných tlaků i schopnosti tolerovat přetlakovou léčbu.

Videopolysomnografie

Videopolysomnografické vyšetření je vyšetřením ke stanovení diagnózy různých poruch spánku, kdy je vyšetřován mimo jiné i vlastní spánek. Jedná se o **jednonoční vyšetření**, provádíme jej za hospitalizace na základě doporučení somnologa.

Průběh vyšetření:

- Příjem probíhá v domluveném čase v dopoledních hodinách neboť v této době je možno konzultovat specializovaného lékaře - somnologa. Důležitou součástí příjmu je odebrání anamnestických dat. Důležitou a nezbytnou součástí příjmu je i edukace pacienta (o průběhu vyšetření, příprava na vyšetření). Pacient je poučen, že elektrody pro vyšetření se připevňují do vlasové části hlavy a poblíž očí, kde je nutno použít speciální lepící pastu, je doporučeno mužům oholit vousy pro správné uchycení elektrod v oblasti brady, čidlo se umísťuje i před ústa a nos k registraci proudění vzduchu, snímá se též aktivita dýchacích svalů pomocí čidel na hrudníku, břichu, snímací elektrody se umísťují i na prst ruky a svalstvo dolních končetin.

Před vyšetřením **není nutná žádná další speciální příprava , ale doporučuje se**

- **omezit pobyt v lůžku a spánek v odpoledních a brzkých večerních hodinách**
- provést večerní osobní hygienu před napojením, přístroj není možné po nasazení snímat. Přístroj nebrání v pohybu, jídle ani v základních činnostech (WC apod.).
- spát ve volném pyžamu nebo triku a volných kalhotách a ve vyvětrané místnosti
- neužívat alkohol, myorelaxancia a hypnotika (zhoršují nález)

Pacienta odpojíme ráno kolem 7. hodiny. Po vyhodnocení záznamu vyšetření (několik dní) je vyšetřovaný vyzván k návštěvě poradny pro poruchy spánku, kde je mu sdělen výsledek vyšetření a eventuálně navržen další léčebný postup.