Co s sebou do porodnice

Nastávající maminky:

Doklady

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- těhotenský průkaz
- vdané ženy: oddací list (stačí kopie), vyplněné Prohlášení o narození dítěte
- svobodné a rozvedené ženy: potvrzení z matriky o příjmení dítěte, vyplněné Prohlášení o narození dítěte

Osobní věci a hygienické prostředky

- malou příruční tašku na toaletní potřeby
- ručník, osuška, zubní kartáček a pastu, hřeben
- tělové neparfemované mléko, sprchový gel neparfemovaný
- dámské hygienické vložky (porodnické), síťované kalhotky, bavlněné spodní kalhotky
- 2 těhotenské podprsenky, vložky do podprsenky
- noční košili se zapínáním na prsou, župan
- omyvatelné přezůvky – vhodné do sprchy, ponožky
- mobilní telefon s nabíječkou
- jelení lůj
- láhev s vodou
- hroznový cukr

Z hlediska péče o novorozence:

Při příjmu do porodnice by měla matka nahlásit jméno praktického dětského lékaře, který bude novorozence registrovat. Veškeré potřeby pro novorozence (oblečení, papírové i látkové pleny, dětskou kosmetiku, pomůcky ke kojení a krmení) zajišťuje během hospitalizace neonatologické oddělení.

Pomůcky a potřeby pro ošetřování novorozence, které mají maminky k dispozici po dobu pobytu v porodnici:

- Hygienické potřeby a pomůcky - kosmetika pro novorozence, jednorázové neparfemované ubrousky, jednorázové pleny, podložky, žínky, vatové štětičky, hřebínek
- Prádlo - bavlněné pleny, peřinky, dečky, dětské oblečení
- Pomůcky při kojeni - odsávačky mateřského mléka, kloboučky, sběrače mléka, formovače bradavek, edukační materiály

Tato výbava je k dispozici během pobytu matky a dítěte v porodnici Nemocnice České Budějovice a. s.

Vlastní oblečky ani kosmetiku či jiné pomůcky pro miminko během pobytu nepotřebujete.

Co nachystat pro miminko až půjdete domů?

- autosedačku - myslete na bezpečí Vašeho miminka
- bavlněné plenky – 2 ks
- plenkové kalhotky na jedno použití – 2 ks
- oblečení pro miminko dle ročního období (košilku, dupačky, body, kabátek, čepičku, ponožky …)
- deku na přikrytí miminka

Během prvního dne pobytu může žena projít různými místnostmi (předpokoj, porodní sál, šestinedělí) a všechny své věci musí stěhovat s sebou. Také kapacita nočních stolků na oddělení je omezena, proto doporučujeme přiměřenou velikost příručního zavazadla.

Doprovodu u porodu neposkytuje nemocnice občerstvení, proto by měl mít s sebou svačinu a pití. Porodnice poskytuje oblečení a přezůvky.

Nemocnice neručí za částky peněz nad 200,-Kč. Proto nedoporučujeme brát s sebou platební karty, šeky, předměty z drahých kovů, elektrotechniku, mobilní telefony a jiné cennosti.