

Regionální centrum spasticity (RCS)

Spasticita – zvýšené napětí svalů provázené křečemi, bolestmi a omezením pohybu, zkrácením svalu, případně deformitou končetiny. To vše negativně ovlivňuje kvalitu života pacienta. Spasticita vzniká po mozkových příhodách, traumatech mozku a míchy, nebo při roztroušené skleróze.

V r. 2016 získalo Neurologické oddělení statut regionálního centra pro léčbu spasticity. V centru jsou léčeni pacienti z celého Jihočeského kraje se spasticitou fokální (např. postižení jedné končetiny), i generalizovanou (postižení větší části těla). Farmakologická léčba spočívá v cílené aplikaci botulotoxinu do postižených svalů nebo baclofenem podávaným přímo do páteřního kanálu (intrathekálně) implantovanou pumpou. Integrovanou součástí léčby je specifická fyzioterapie.

Léčba probíhá většinou ambulantně formou kontrol v přibližně měsíčních intervalech

- Při úvodním vyšetření je pacient vyšetřen na ambulanci Rehabilitačního oddělení, stručně instruován o struktuře léčby a vybaven edukačními materiály.
- Druhá návštěva proběhne, pokud pacient sám, nebo s pomocí blízkých, je schopen absolvovat nebo souhlasí s navrhovaným léčebným postupem. Tehdy je provedeno podrobné vyšetření, stanoveny cíle, kterých chce pacient léčbou dosáhnout a provedena instruktáž pro samostatnou fyzioterapii. Fyzioterapie je založena na samostatném pravidelném každodenním cvičení několika cviků, které se mnohokrát opakují. O cvičení si pacient vede záznamy formou deníku, který s sebou nosí k dalším kontrolám.
- Při následujících kontrolách je navrženo schéma pro aplikaci botulotoxinu, aplikován botulotoxin a hodnocen efekt fyzioterapie samotné a/nebo v kombinaci botulotoxinem.

Soustavné, samostatné, každodenní cvičení dle instruktáže fyzioterapeuta je základní a vysoce důležitou podmínkou pro dobrý výsledek. Efekt léčby nastupuje po řadě týdnů soustavné rehabilitace.

Komplexní léčba spasticity je klade vysoké nároky na samotné pacienty i jejich blízké. Vedení deníku cvičení z tohoto důvodu považujeme za významný motivační prvek, který pomáhá v důsledném dodržování stanoveného režimu. Ačkoliv tento způsob není nijak snadný pro nikoho ze zúčastněných, a někdy bývá zdlouhavý, je v současné době jedinou spolehlivou cestou k úspěchu.

RCS je multioborové centrum. Součástí týmu jsou lékaři a sestry Neurologického a Rehabilitačního oddělení a speciálně vyškolení fyzioterapeuti, ergoterapeuti a neuropsycholog působící na Rehabilitačním oddělení ([odkaz](#)).

Koordinace diagnostických a léčebných postupů, organizace práce probíhá formou pravidelných indikačních seminářů.

Kontakty:

Vedoucí lékař centra: MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.

Lékaři: MUDr. Nina Vondrášková

Sestra: Jana Stolbenková

Telefon: 38787541

Rehabilitační oddělení - [odkaz](#)

email: nervove@nemcb.cz