Nemocnice České Budějovice, a. s.

 Psychiatrické oddělení

 B. Němcové 585/54

 370 01 České Budějovice

**Denní stacionář – MOTIVAČNÍ DOPIS**

Motivační dopis nám bude sloužit k tomu, abychom se s Vámi seznámili ještě dříve, než se potkáme a také abychom mohli zvážit, zda může denní stacionář naplnit Vaše očekávání a přiblížit Vás k cíli. Budete pracovat ve skupině, motivační dopis je nástroj, jak sladit skupinu tak, abyste se v ní mohli cítit dobře a mohli se podpořit v cestě k Vašemu cíli.

Zde nabízíme několik otázek, které Vám mohou být vodítkem, jak motivační dopis napsat.

* Napište pár vět o sobě – kdo jste, co je pro Vás charakteristické, čím žijete a co Vás baví.
* Popište obtíže, které Vás motivují ke vstupu do stacionáře.
* Jaký je Váš cíl, který byste chtěli za pomoci denního stacionáře dosáhnout? Co byste se chtěli naučit?
* Jaké jsou překážky na cestě k cíli a co Vám naopak může pomoci?
* Jaká témata Vás v oblasti psychického zdraví (i neduhů) a mezilidských vztahů zajímají?
* Cokoliv dalšího co Vás napadá…

Děkujeme za spolupráci.

Tým denního stacionáře