Nemocnice České Budějovice, a.s.

Psychiatrické oddělení

**DENNÍ STACIONÁŘ**

**pro**

**pomoc a léčbu lidem s neurotickými a afektivními poruchami**

Naším cílem je zamezit zhoršení psychického stavu klienta a předejít tak hospitalizaci. Léčba též slouží k doléčení po ukončení hospitalizace.

**Co nabízíme**:

* Intenzivní skupinovou psychosociální léčbu.
* Program probíhá formou uzavřených skupin denně od 9 do 15 hodin (mimo víkendy a státní svátky) po dobu 6 týdnů.
* Program je sestaven z bloků komunity, skupinové psychoterapie, nácviku relaxačních dovedností, arteterapie, edukačních skupin a nácviku sociálních dovedností.

|  |  |
| --- | --- |
| **Program je vhodný pro**:* depresivní poruchy
* úzkostné poruchy
* sociální fóbie
* obsedantně-kompulzivní poruchy
* somatizací poruchy
* neurastenické a únavové syndromy
 | **Nedokážeme pomoci klientům**:* s organickými a psychotickými poruchami
* v akutním stavu psychického onemocnění (např. těžká deprese)
* s problémy s nadměrným užíváním alkoholu a jiných návykových látek
 |

**Podmínky a možnosti přijetí**:

* K přihlášení do denního stacionáře je nutné doporučení ambulantního lékaře.
* Telefonické objednání (úterý a čtvrtek: 9:45-11:30 hod.), sloužící k dojednání termínu vstupního pohovoru a poskytnutí potřebných informací.
* Zaslání motivačního dopisu a absolvování vstupního pohovoru.
* Aktivní účast na programu.
* Vzhledem k pravidelnému dennímu dojíždění do programu doporučujeme nepracovat (pracovní neschopnost).
* Vedoucí lékař si vyhrazuje právo odmítnout klienta, pokud není indikován k zařazení do léčebného programu.

**Kontakt na nás**:

Nemocnice České Budějovice, a.s.

Psychiatrické oddělení

B. Němcové 585/54

370 01 České Budějovice

Kontaktujte nás na tel.: 387 878 742



Horní areál nemocnice, budova A

Denní stacionář se nachází v přízemí budovy, v pravém traktu.

**Pro zdárný průběh léčby je nutná aktivní spolupráce a vysoká motivace klienta. Těšíme se na Vás.**