

## Informace pro dárkyně mateřského mléka

- Dárkyní mateřského mléka může být každá matka, která má více mateřského mléka, než potřebuje pro své dítě
- mléko bude použito pro děti, které se narodily předčasně nebo jsou nemocné a jejich maminky nemají dostatek vlastního mateřského mléka
- mateřské mléko dárkyně odevzdává cca do 6 měsíců věku svého dítěte
- příspěvek na zkvalitnění stravy pro matku je 300,- Kč za 1 litr mateřského
- hospitalizovaným matkám společně s jejich dítětem a matkám, jejichž děti jsou hospitalizované, se příspěvek nevyplácí

### Dárkyně mateřského mléka

- musí být zdravá, mít nadbytek mateřského mléka po narození vlastního dítěte a žít v prostředí s dobrým hygienickým standardem
- je vyšetřena z krve na HIV, syfilis, hepatitidu B a C
- jakékoliv akutní onemocnění, případně léky, které užívá, musí konzultovat se sestrou nebo lékařem banky MM
- při registraci do banky MM podepíše informovaný souhlas o dárcovství mateřského mléka a je založen evidenční list dárkyně
- vyúčtování probíhá 1x měsíčně
- při opakovaném zjištění nedostatků kvality, kdy mateřské mléko nesplňuje podmínky stanovené bankou mateřského mléka, bude mléko od dané dárkyně znehodnoceno a nedojde k vyplacení příspěvku

### Zásady pro odstříkávání a uložení mateřského mléka

- po nakojení svého dítěte opláchněte prsa a ruce vlažnou vodou
- odstříkejte mateřské mléko rukou nebo čistou odsávačkou
- odstříkané mléko přelijte do lahve, kterou jste dostala v bance mateřského mléka, a dejte zamrazit
- mléko do lahve přiléváte, vrstvíte
- láhev nesmí být úplně plná, protože mléko se mrazením rozpíná
- láhev označenou jménem ukládejte do mrazícího boxu při teplotě – 18 až – 23 °C
- nedávejte mrazit mléko z misek k zachytávání mléka (mušlí), obsahuje hodně bakterií a znehodnotilo by ostatní mléko
- pokud používáte mechanickou nebo elektrickou odsávačku, postupuje dle návodu výrobce, jak odsávačku čistit a sterilizovat.

**Svoz mateřského mléka je realizován pondělí, středa, pátek, vždy po domluvě se sestrou z BMM**

**(tel: 387 875 738)**