

PLÁNOVANÝ CÍSAŘSKÝ ŘEZ

Vážená pacientko,

vzhledem k tomu, že Vás čeká operační výkon, dovoluje nám, abychom Vás předem informovali o průběhu hospitalizace na Gynekologicko-porodnickém oddělení. V rámci předoperační přípravy je nutné navštívit Vašeho praktického lékaře a anesteziologickou ambulanci k zajištění potřebných předoperačních vyšetření a rozhodnutí o způsobu anestezie (celkové či svodné). Příjem bude probíhat na porodním sále v pavilonu K. Dostavte se v 6.45 hodin do druhého patra pavilonu K, kde zazvoníte na porodní asistentky porodního sálu.

S sebou si vezměte: občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny, zprávy z předoperačních vyšetření, zprávu z anesteziologické ambulance, těhotenský průkaz, u vdaných žen oddací list (stačí kopie), u svobodných a rozvedených žen potvrzení z matriky o příjmení dítěte a vyplněné prohlášení o narození dítěte.

Osobní věci a hygienické prostředky: malou příruční tašku na toaletní potřeby, ručníky, sprchový gel, zubní kartáček a pastu, hřeben, jelení lůj, dámské hygienické vložky (porodnické), síťové kalhotky, bavlněné spodní kalhotky, 2 těhotenské podprsenky, vložky do podprsenky, noční košili se zapínáním na prsou, župan, omyvatelné přezůvky vhodné do sprchy, ponožky, mobilní telefon, nabíječku, brýle, pokud je používáte.

Zvlášť si zabalte do malé (ideálně igelitové) tašky věci, které budete potřebovat po operaci na dospávacím pokoji šestinedělí (přezůvky, hygienické potřeby, mobil, nabíječku a župan).

Vaše **léky** přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulinová pera a inhalátory). Léky z domova si vezměte v originálních baleních.

V den příjmu se **dostavte nalačno** (večer před výkonem lehká večeře a od půlnoci nic nejzte ani nekuřte, naposledy v 6.00 lze vypít malou sklenku vody).

Dostavte se bez šperků a finanční hotovosti nad 200 Kč, s odlíčenou a odmaštěnou pleť, pokud možno oholená v oblasti břicha a zevních rodidel, a s nenalakovanými nehty. Pokud máte kontaktní čočky, je nutné je před operací vyjmout. Na operační výkon byste měla být vyspalá a odpočínutá.

Důležitá je **hygiena celého těla**. Důkladně se osprchujte s důrazem na očistu oblasti břicha, zejména pupku – nejlépe ráno před nástupem do porodnice.

Po proběhlém příjmu (vyšetření, sepsání potřebné dokumentace, seznámení a podepsání informovaného souhlasu s provedením císařského řezu a s provedením anestezie) bude zahájena bezprostřední příprava k operaci nebo budete uložena na pokoji porodního sálu – záleží na pořadí Vaší operace dle operačního programu, který určuje primář Gynekologicko-porodnického oddělení.

Váš **doprovod** může v době operace čekat na porodním sále v místnosti k tomu určené. Při plánovaném císařském řezu, spinální anestezii a splnění stanovených podmínek může být otec dítěte přítomen na operačním sále během císařského řezu. Bezprostředně po porodu bude novorozenec ošetřen na operačním sále a poté může být Váš doprovod přítomen u děťátka na stanici novorozenecké poporodní péče. Pokud budete operována ve spinální anestezii, probíhá už na operačním sále bonding, tedy okamžitá poporodní vazba mezi matkou a novorozeným dítětem, kdy se novorozenec dostává do tělesného kontaktu s matkou. Po dvou hodinách je novorozenec převezen na stanici fyziologických novorozenců (neurčí-li lékař jinak), kde už je v kontaktu s Vámi. Dětské sestry nosí novorozence mamince ke kojení na dospávací pokoj a následně jej budete mít u sebe na stanici šestinedělí.

Po císařském řezu budete převezena na **dospávací pokoj stanice šestinedělí**, kde Vám bude poskytována intenzivní pooperační péče. Budeme pravidelně sledovat Vaše životní funkce, poporodní krvácení a stav operační rány. Do následujícího dne budete mít zavedenou močovou cévku.

V závislosti na Vašem zdravotním stavu a typu anestezie, spinální nebo celkové, Vám porodní asistentky přibližně za 6–8 hodin po operaci pomohou s prvním vstáváním a doprovodí Vás do sprchy. Včasná mobilizace podporuje rekonvalescenci a snižuje riziko pooperačních komplikací.

Po operaci Vám budou podávána analgetika, další léky dle ordinace lékaře a infuzní terapie. V den operace budete přijímat především tekutiny: vodu, hořký nebo mátový čaj. Přibližně 6 hodin po operaci Vám při pocitu hladu může být nabídnut Nutridrink, piškoty nebo lehké přídatky stravy například bujon, přesnídávka, Lipánek. Nevhodné jsou perlivé nápoje a džusy.

První pooperační den Vám bude podávána kašovitá strava, od následujícího dne se postupně vrátíte k běžné dietě dle Vaší tolerance.

Během Vašeho pobytu na dospávacím pokoji bude novorozenec v péči dětských sester a vy s ním budete v pravidelném kontaktu (přikládání k prsu, bonding).

Přibližně za 24 hodin (s ohledem na Váš zdravotní stav) po propuštění z dospávací části šestinedělí budete přemístěna na standardní nebo jednolůžkový pokoj šestinedělí dle Vašeho výběru a aktuálních možností stanice. Na tomto pokoji již můžete plně využívat systém rooming-in. Pokud z nějakého důvodu nebudete moci mít u sebe miminko, budete **přeložena do 4. patra** na stanici perinatologie, odkud můžete miminko navštěvovat na Neonatologickém oddělení v téže budově.

Součástí pooperační péče je i **rehabilitace**. Během dne za Vámi přijde fyzioterapeut a naučí Vás základní cviky, které si pak můžete sama provádět.

Druhý den po operaci by Vás mohly začít trápit větry. Důležitou roli zde má přiměřená tělesná aktivita. S jídlem budete začínat pozvolna. Součástí diety jsou piškoty, mléčné výrobky, bujon. Od druhého pooperačního dne je vhodný také švestkový nebo meruňkový kompot, pudink, jogurty, podmásli či Lipánek. Nedoporučujeme čerstvé ovoce, perlivé nápoje a čokoládu (způsobují nadýmání).

Návštěvní doba je doporučována od 14 do 17 hodin. Na dospávacím pokoji, kde budete uložena v časném pooperačním období, jsou návštěvy také možné, ale z hygienicko-epidemiologických podmínek není vhodné, aby tyto prostory navštěvovaly děti, zejména do věku 8 let. Později, po propuštění z dospávacího pokoje, jsou návštěvy realizovány v návštěvní místnosti šestinedělí. Při pobytu na jednolůžkovém pokoji jsou návštěvy povoleny přímo na pokoji v době od 9 do 19 hodin. Pobyt na jednolůžkovém pokoji je zpoplatněná služba. Bližší informace naleznete na stránkách www.nemcb.cz.

Nevyskytnou-li se u Vás v následujících dnech žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 5. den po operaci. Den výkonu je 0. den.

Telefonní kontakt na stanici šestinedělí je +420 387 874 421.

Telefonní kontakt na stanici perinatologie je +420 387 874 455.

V průběhu Vašeho pobytu se na nás můžete kdykoli a s čímkoli obrátit.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.