

Niltac

Jánská J., Michalíková V.

Neonatologické oddělení nemocnice České Budějovice

Lidská kůže je jedním z nejdůležitějších a největších tělesných orgánů, její váha tvoří 9% celkové tělesné váhy těla. Její nejdůležitější funkce je obranná, metabolická, regulační, imunitní, smyslová a estetická. Kůže novorozence je o 40 až 60 % tenčí než kůže dospělého člověka. Tento rozdíl je způsoben hlavně nižším počtem vrstev epidermálních buněk ve stratum corneum – rohová vrstva. Jemná kůže vyžaduje velice opatrnou péči. Cílem péče o kůži novorozence je zamezení fyzikálního poškození kůže, omezení transepidermální ztráty vody, zachování termostability a zabránění infekce. Nejčastějším poškozením kůže u novorozenců je stripping (stržení) kůže, které vzniká odstraněním jedné nebo více vrstev kůže po odstranění adhezivní náplasti nebo krytí. Poškození je často nepravidelného tvaru, kůže se zdá lesklá a může být spojeno s erytémem a vznikem puchýřů. Tyto eroze nacházíme nejčastěji na horním rtu po fixaci endotracheální kanyly nebo výživové sondy, v okolí zavedení periferního žilního katetru, okolí pupku při kanylaci umbilikálních cév, tváře dítěte při nešetrné fixaci kyslíkových brýlí, místa nalepení EKG elektrod, po sterilním krytí vpichů atd.

Tomuto poškození se na našem neonatologickém oddělení snažíme neustále předcházet. Dlouhé roky jsme používali na odstraňování



náplasti lékařský benzín. Ten má však spoustu negativ - ať už výpary, které se při jeho používání vypaňují, či vysušování a ochlazení pokožky při jeho odpařování. Proto jsme přešli na ubrousky Convacare, které příjemně voní, a zároveň náplasti krásně odlepi. Jejich velká nevýhoda je,

že zanechávají na pokožce mastný film, proto po odstranění náplasti bylo nutné pokožku umýt sterilní vodou. Bohužel i přes to se nám stávalo, že náplast dostatečně nedržela na kůži a bylo jí nutné opakovaně přelepovat. Od března 2019 jsme začali používat ubrousky a spreje Niltac, které nám výrazně usnadňují odstraňování náplastí, protože po jejich použití jde náplast krásně odstranit bez poškození kůže, a navíc není mastná, takže můžeme rovnou nalepit novou náplast. Niltac sprej či ubrousky používáme neustále v případě potřeby u všech dětí od nejnižších váhových kategorií na RES a IMP. Využíváme je u všech typů kůže a onemocnění např. poruchy cirkulace, sepse, pneumothorax, hyperbilirubinémie, terapeutická hypotermie atd. Za tu dobu jsme ošetřili přes 500 dětí a nezaznamenali jsme žádnou alergickou reakci, podráždění kůže nebo jinou negativní zkušenost. Nevýhodou Niltacu je vyšší cena a rychle vysychání ubrousků, proto pokud odstraňujeme větší plochu nebo více náplastí, opětovně vlhčíme ubrousky sprejem.



Ubrousky a sprej Niltac® jsou na bázi silikonu a neobsahují parfém, ani oleje. Jsou tedy hypoalergenní a šetrné k pokožce. Používají se velmi snadno a na pokožce rychle zasychají.



POUŽITÉ ZDROJE

1. POLÁŠKOVÁ, MUDr. Staniskava. PÉČE O KŮŽI NOVOROZENCE A KOJENCE. <https://www.pediatricpropraxi.cz/pdfs/ped/2005/02/07.pdf> [online]. Dermatovenerologická klinika VFN UK, Praha: Pediatrie pro praxi, 2005, 7. 2. 2005 [cit. 2020-08-27]. Dostupné z: www.pediatricpropraxi.cz

2. Neonatologické listy [online]. 15/2009, prim. MUDr. Martin Čiháček, Neonatologické oddělení, FN Na Bulovce, Budínova 2, 180 81 Praha 8: Vytiskla Střední polygrafická škola Praha, s. r. o., Bellova 352, 109 00 Praha 10, 2009 [cit. 2020-08-27]. ISSN 1211-1600. Dostupné z: <http://www.neonatology.cz/upload/neonatalogie.web360.cz/Neolisty/neolisty20091.pdf>
3. Odstraňovače podložky silikonové. <https://www.convatec.cz/pece-o-stomie/informace-o-stomickych-pomuckach/prislusenstvi-k-ose-trovani-stomie/odstranovace-podlozky-silikonove/> [online]. 2020 [cit. 2020-08-27]. Dostupné z: www.convatec.cz
4. FENDRYCHOVÁ, Jaroslava. Adaptovaný klinický doporučený postup: PÉČE O KŮŽI. https://www.cmma.cz/docs/akce/postup_
5. [pece o kuzi novorozence_2015-0135d.pdf](https://multimedia.3m.com/mws/media/13134630/brozura-marsi-informace-a-prevence-cz-2016.pdf) [online]. Brno, 2015, 4. 8. 2015 [cit. 2020-08-27].
6. Informace a prevence MARSÍ poranění kůže způsobená adhezivou. <https://multimedia.3m.com/mws/media/13134630/brozura-marsi-informace-a-prevence-cz-2016.pdf> [online]. V Parku 2343/24148 00 Praha 4; 3M Česko spol. s r. o, 2016 [cit. 2020-08-27]. Dostupné z: www.3m.cz/zdravotnictvi
7. SAFETY DATA SHEET: Trio Niltac™ Adhesive Remover, Aerosol [online]. North Barn, 2007, 15. 11. 2007 [cit. 2020-09-17]. Dostupné z: https://apolog.shg-kliniken.de/fileadmin/user_upload_apolog/Sicherheitsdatenblaetter/Niltac_Pflaster_Entferner_Spray.pdf



NEMOCNICE
ČESKÉ BUDĚJOVICE, a.s.

Neonatologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.
pořádá pod záštitou Nemocnice České Budějovice, a.s., a Jihočeské univerzity České Budějovice

NUTRIČNÍ NOVOROZENECKÝ KONGRES

8.–9. 4. 2021

Individualizace a standardizace při tvorbě výživy nedonošených novorozenců.

Možnosti využití moderních technologií k optimalizaci nutričních postupů

ČESKÉ BUDĚJOVICE – CLARION CONGRESS HOTEL
Pražská třída 2306/14 České Budějovice

Vážení kolegové,

Dovolte mi, abych vás oslovil s pozvánkou na první česko-slovenské sympozium věnované výživě novorozenců.

Výživa je jedním ze základních kamenů péče o novorozence, proto bychom chtěli zahájit pravidelné setkávání, kde bychom probrali určité aspekty z této oblasti. Sympozium proběhne 8.–9. dubna 2021 v Českých Budějovicích. V tomto úvodním ročníku bychom Vás rádi informovali o systému nutričních kalkulací, individualizaci nutričních potřeb nedonošených novorozenců. Rádi bychom vám ukázali praktické důsledky těchto provedených změn. Vážíme si i ochoty zahraničních přednášejících, kteří se s námi podělí o poznatky z právě probíhajících výzkumných projektů se zaměřením na výživu. V druhé části sympozia je plánován praktický nácvik, tak aby každý účastník si mohl vyzkoušet práci se systémem, který je již etablován na řadě pracovišť po světě.

Součástí tohoto sympozia bude i možnost seznámit se s produkty firem, které mají ve svém portfoliu produkty pro výživu novorozenců.

Sympozium bude probíhat pod záštitou Jihočeské Univerzity, Nemocnice České Budějovice, a.s.

Za organizační výbor

prim. MUDr. Jiří Dušek

Neonatologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Přihlášky k pasivní účasti prosíme odeslat nejpozději do 1. 4. 2021 přes www.novorozencivyzyva2021.cz