

Posledních 30 let znamenalo evoluci v poznání energetických deficitů u sportovců. Přednáška mapuje historický vývoj tohoto poznání až po moderní dobu a porovnává hlavní teoretické modely, které aktuálně existují vedle sebe. Dále se zaměřuje na prevenci, monitoraci a diagnosticko-terapeutické postupy, včetně praktických příkladů dopadů energetických deficitů na organismus sportovce, které mohou vyústit až v klinickou manifestaci obtíží a to na různých orgánových úrovních.