

FESS (upraveno z informovaného souhlasu)

Funkční endoskopická operace vedlejších nosních dutin (zkratka FESS) je v současné době nejvíce využívanou moderní metodou chirurgické léčby onemocnění nosu a vedlejších dutin nosních. Tato operace je prováděna z důvodu ošetření vedlejších dutin nosních (VDN) při:

- Chronickém zánětu sliznic dutiny nosní a vedlejších dutin nosních včetně nosní polypózy
- Zánětech vedlejších dutin nosních k jejich zmírnění až vymizení
- Cystách vedlejších dutin nosních
- Komplikacích akutního zánětu dutiny nosní a vedlejších dutin nosních
- Nálezu cizích těles v dutině nosní a vedlejších dutinách nosních
- Vytékání mozkomíšního moku
- Krvácení z nosu
- Nádorových onemocněních nezhoubných i zhoubných nebo pro získání přesné diagnózy

Jako alternativní jsou uváděny operace ze zevního přístupu (z řezů na obličeji), které zanechávají výraznější pooperační změny a poškozují zdravé tkáně. Další alternativou je konzervativní (neoperační) postup, který však zpravidla předchází operaci.

Operatér získá přístup do dutin nosních cestou nosní dírky a operační pole pozoruje endoskopem, jehož obraz sleduje na obrazovce. Postupně odstraní tkáně, které způsobují problém, rozšíří ústí VDN a případně z nich odstraní sliznici. Výsledkem operace je odstranění tkání, které jsou postiženy onemocněním, a uvolnění nosních dutin tak, že je ve většině případů možné normální dýchání nosem. Na závěr operace se do nosu vkládá tamponáda asi na 2 dny.

V prvních dnech po operaci budete muset dýchat ústy až do doby, kdy se odstraní tamponáda (zpravidla 2 dny). Vhodné je po operaci ležet ve zvýšené poloze. Nesmí se kouřit ani pít alkohol (oboje zpomaluje proces hojení). Doporučuje se proplachovat nos vlažnou Vincentkou alespoň 5x denně k odstranění hlenu a krust na sliznici a aplikovat nosní sprej. Je nutno dávat pozor při čištění zubů, kýchat s otevřenými ústy a nesmrkat po dobu jednoho týdne (hrozí krvácení). Průchodnost nosu se obnoví zhruba do 6 týdnů, v té době je již sliznice nosní zhojena.