

VAGINÁLNÍ OPERACE

(HY VAG., plastiky poševní, LAVH + PZP, vulvectomy, Amreich)

Vážená pacientko,

vzhledem k tomu, že Vás čeká operační výkon, dovoluujeme Vám, abychom Vás předem informovali o průběhu hospitalizace na stanici gynekologie a jednotce intenzivní péče či dšpávacím pokoji. Příjem bude probíhat na ambulanci Gynekologicko-porodnického oddělení (pavilon Z, přízemí). S sebou si vezměte občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření, zprávu z předanesteziologického vyšetření a zprávu z krajské indikační poradny nebo jiné specializované poradny naší gynekologické ambulance.

V den příjmu budete na stanici gynekologie vyšetřena panem primářem nebo jeho zástupcem, který určí pořadí Vaší operace.

V den příjmu na oddělení dostanete oběd i večeři. Do půlnoci doporučujeme hodně pít (na oddělení je k dispozici sladký a hořký čaj). Od půlnoci nic nejezte, nepijte a samozřejmě nekuřte.

K hospitalizaci je vhodné přijít bez šperků a cenností. Pokud možno, neberte s sebou zbytečnosti. Zvažte, co skutečně budete k pobytu v nemocnici potřebovat (noční košili, hygienické potřeby, mobil, nabíječka). Vaše léky přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulinová pera a inhalátory). **Léky z domova si vezměte v originálních balení (nikoliv v lékových dávkovačích).**

Večer před výkonem budete oholena či se můžete sama oholit a dostanete očištné klyzma. Důležitá je také důkladná hygiena celého těla s důrazem na očištnu oblasti břicha a genitálií. Na noc dostanete prášek na spaní. Na operační výkon byste měla být vyspalá a odpočinutá.

V den operace musíte být **lačná**, bez šperků a piercingů, odlíčená a máte-li zubní protézu, je nutné ji odložit. Místo své noční košile dostanete ústavní prádlo, tzv. anděla. Sundáte si spodní prádlo a dlouhé vlasy stáhnete gumičkou. Provedete osobní hygienu za pomoci antibakteriálního mýdla, které dostanete na oddělení.

Před odvozem na operační sál Vám bude aplikována dle ordinace lékaře injekce, tzv. premedikace a provedena bandáž dolních končetin. (Je možné si přinést vlastní elastické punčochy, které budeme akceptovat.)

Po výkonu, který se provádí v celkové narkóze, budete převezena na JIP nebo dšpávací pokoj. Minimálně dvě hodiny budeme kontinuálně monitorovat vaše vitální funkce a celkový stav. Po té se vrátíte zpět na stanici gynekologie (o podrobnostech Vás budeme ještě informovat).

Dle ordinací lékaře budete dostávat infúze, léky tlumící bolest, zvracení a Vaši již zavedenou medikaci. K pití budete mít hořký čaj nebo neperlivou vodu. Po operaci budeme monitorovat vaše životní funkce. Po výkonu budete mít zavedenou tamonádu v pochvě a močovou cévku, která bude odvádět moč z močového měchýře do sběrného sáčku. Cévk a tamponáda se odstraňuje většinou 1. den po operaci a vy začnete opět spontánně močit. Navečer (s ohledem na celkový stav po operaci) budete v doprovodu sester vstávat do sprchy.

Co se týká operační rány a péče o ni, jsou **důležité tyto zásady:**

1. NESEDAT
2. VĚTRAT
3. UDRŽOVAT V SUCHU A ČISTOTĚ

Péče o operační ránu se podobá péči po porodu. Během hospitalizace budete moci sedět pouze na podložním kruhu, který zde budete mít k dispozici. O této „zvláštnosti“ Vás informujeme už nyní, abyste již při propuštění měla připravený do auta a domácího ošetření měkký polštářek nebo dětský plovací kruh, na kterém budete sedět ještě 14 dní po propuštění.

Součástí pooperační péče je i rehabilitace. Během dne za Vámi přijde fyzioterapeut a naučí Vás základní cviky, které si pak můžete sama provádět.

V průběhu dne půjdete dle potřeby opět v doprovodu sester do sprchy.

Druhý den po operaci by Vás mohly začít trápit větry. Důležitou roli zde má přiměřená tělesná aktivita. S jídlem budete začínat pozvolna. Součástí diety jsou piškoty, mléčné výrobky, bujon. Vhodný je také švestkový nebo meruňkový kompot, pudink či lipánek. Nedoporučujeme čerstvé ovoce, perlivé nápoje (způsobují nadýmání) a čokoládu.

Péče na stanici gynekologie se bude řídit individuálně. Postupně budete převedena na běžnou stravu. Nevyskytnou-li se u Vás v následujících dnech žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 4 – 7. den po operaci (den výkonu je 0. den). Stehy v pochvě se neodstraňují, používá se vstřebatelný šicí materiál.

Návštěvy na stanici gynekologie (pavilon Z, 3. patro) jsou doporučeny od 14 do 17 hodin.

Telefonní kontakt je 387 874 431.

V průběhu Vašeho pobytu se na nás můžete kdykoliv a s čímkoliv obrátit.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.