

Tonzilektomie – odstranění patrových (krčních) mandlí

Patrová mandle je párový orgán uložený na rozhraní dýchacího a trávicího ústrojí, mezi kořenem jazyka a měkkým patrem. Spolu s nosní a jazykovou mandlí jsou součástí Waldayerova lymfatického okruhu a mají význam při imunologických pochodech v organismu. Aby však tuto funkci mohly správně plnit, musí se jednat o zdravou lymfatickou tkáň. Před odstraněním krčních mandlí třeba zvýšené opatrnosti u pacientů s bronchiálním astmatem nebo poruchou imunity, a proto u těchto pacientů požadujeme vyjádření alergologa a imunologa k plánovanému výkonu. Výkon se neprovádí u dětí mladších 3 roky. U všech předškolních dětí je nutnost výkonu posuzována individuálně, ve spolupráci s pediatrem.

Operační výkon je prováděn v celkové anestezii, šetrnou preparací mandlí z tonzilárních lůžek. Krvácení je stavěno kauterizací (spálením krvácející cévy elektrickým proudem) nebo opichy, lůžka se po tonzilektomii ponechávají volná.

V pooperačním průběhu bolest tlumíme analgetiky a je srovnatelná s bolestí u anginy. Délka hospitalizace je při nekomplikovaném průběhu asi týden. Hojení po provedené tonzilektomii probíhá bělavými fibrinovými povlaky a trvá asi 14 dnů. K výplachům úst po jídle je vhodný odvar z řepíku či heřmánku. Délka pracovní neschopnosti je asi 14 dnů. Pacient přijímá nejprve tekutou a později kašovitou až tuhou nedráždivou stravu a dodržuje pokojový režim s omezením fyzické aktivity, aby nedošlo ke zvýšení rizika pooperačního krvácení. Prvních 14 dní po výkonu by se pacient měl vyhnout koupání v horké vodě. Vhodný je dostatek tekutin, aby hojící se lůžka byla stále vlhká.

První pomoc při krvácení z lůžka po tonzilektomii:

- zavolat RZP – tel. 155
- přiložit ledové obklady na krk
- krev nepolykat