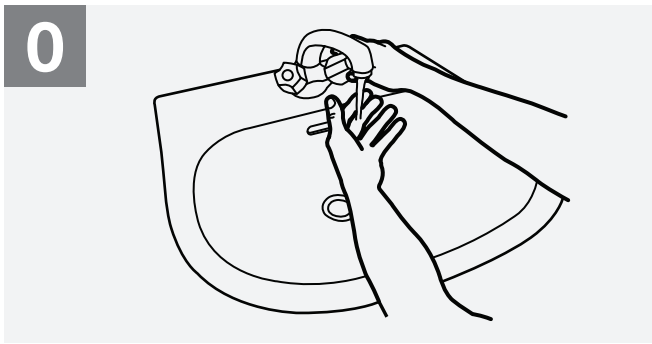


Postup při mytí rukou

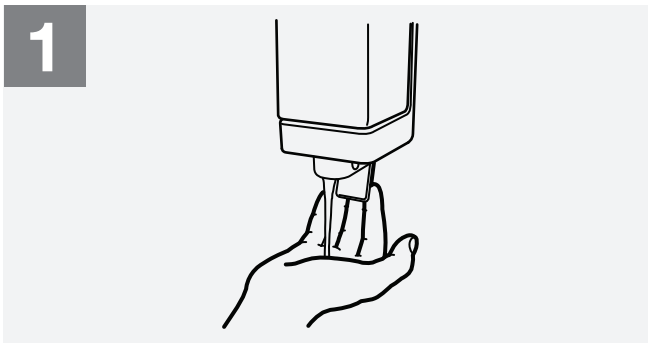
MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!



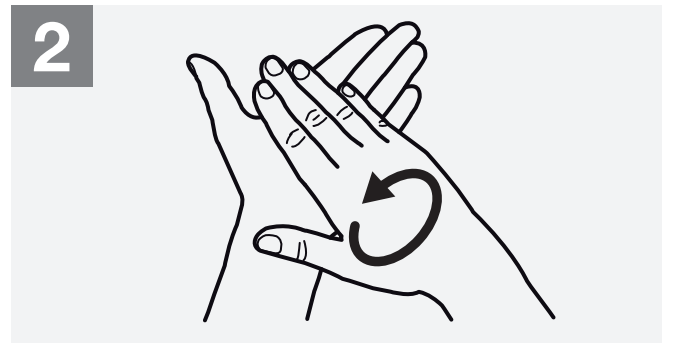
Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin



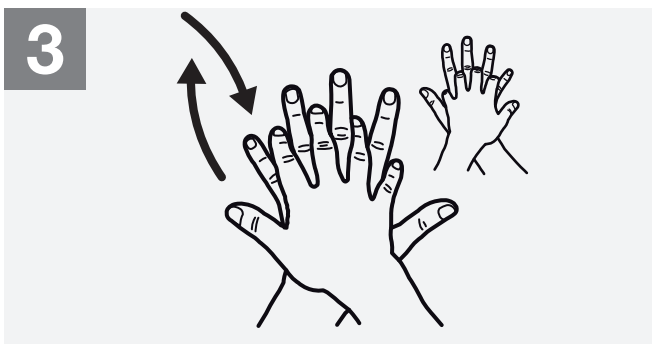
Navlhčete si ruce vodou.



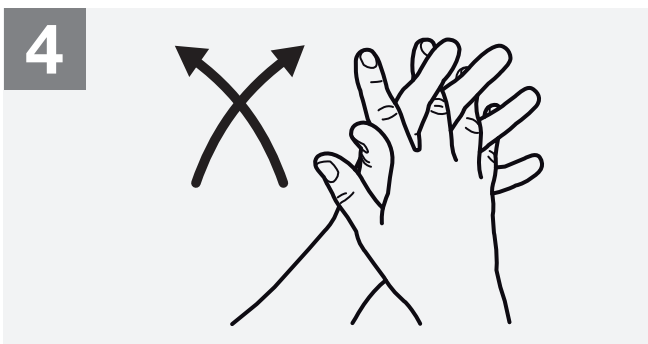
Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



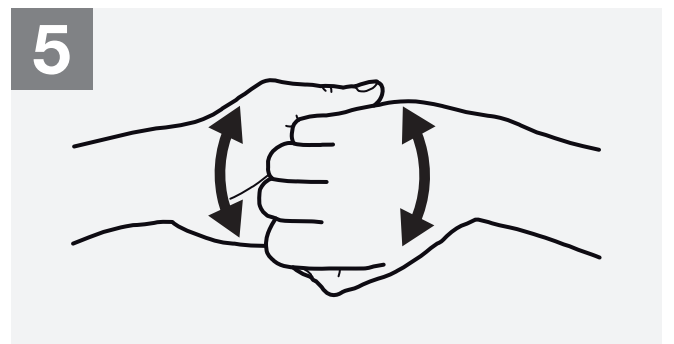
Třete ruce dlaní o dlaň.



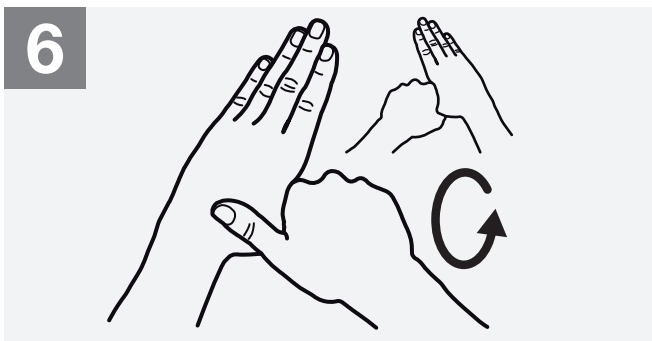
Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



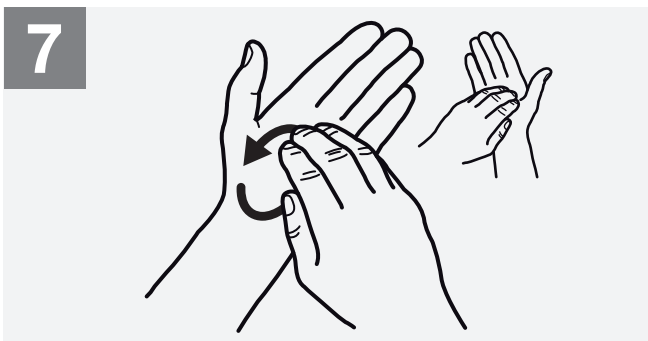
Dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.



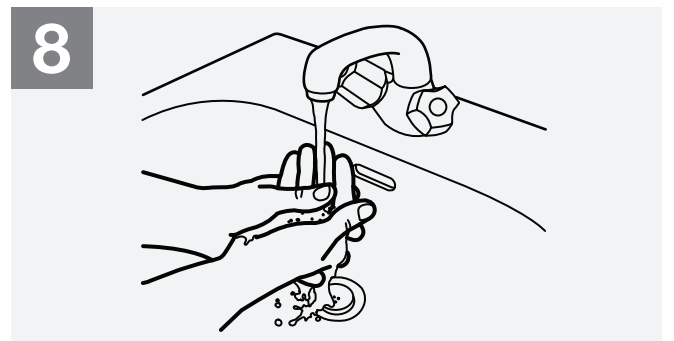
Hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.



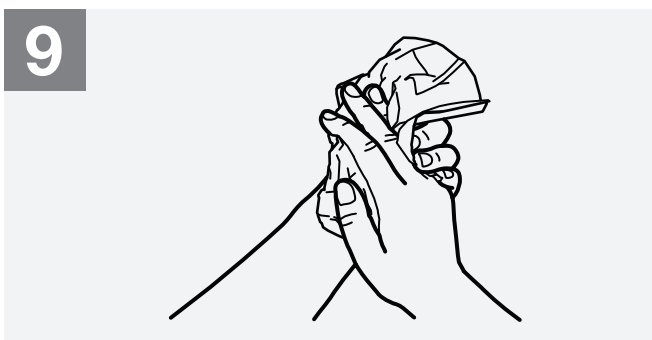
Rotační tření levého palce sevřeného v pravé dlaní a naopak.



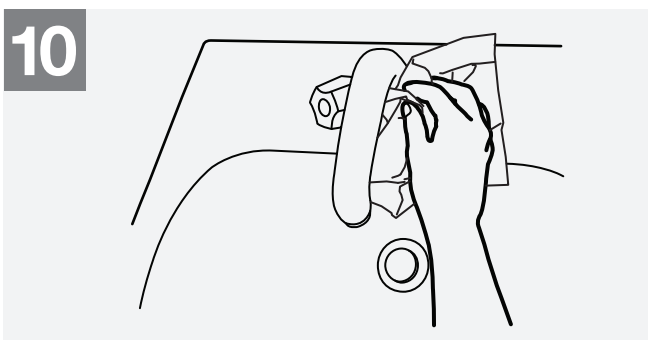
Rotační tření v obou směrech sevřenými prsty pravé ruky o levou dlaň a naopak.



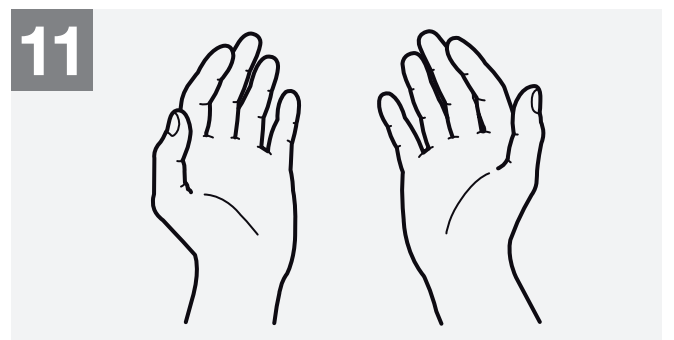
Opláchněte si ruce vodou.



Pěčlivě si osušte ruce ručníkem na jedno použití.



Otřete ručníkem kohoutek.



Nyní jsou Vaše ruce čisté.



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Světová zdravotnická organizace podnikla veškerá přiměřená opatření k ověření informací obsažených v tomto dokumentu. Publikovaný materiál je přesto distribuován bez jakékoli záruky přímo nebo nepřímo vyjádřené. Odpovědnost za interpretaci a využití materiálu je na jeho čtenáři. Světová zdravotnická organizace není za žádných okolností odpovědná za případné škody vyplývající z jeho použití. SZO děkuje Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), zejména členům programu na kontrolu infekcí, za jejich aktivní účast na vývoji tohoto materiálu.