

Plochá noha - pes planovalgus - léčba

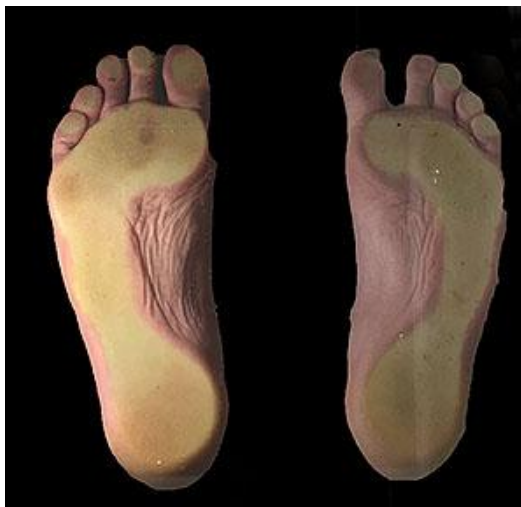


Pes planovalgus - plochá noha konečné stadium, noha není nosná, vytvářejí se velké otlaky, pacient má velké problémy s obuví. Operační řešení je nutné, ale chůze o berlích je minimálně 3 měsíce. Náročná rekonvalescence pro omezení zátěže do plného zhojení.

Plochá noha - klinické foto



Správně tvarovaná klenba nožní na plantogramu



Plochá noha v dětském věku

Lehké formy se léčí konzervativně (především vhodná obuv s klenbou a stabilním opatkem)

Výrazné deformity se operují. Používáme několik typů operací, operace jsou méně náročné než v dospělém věku a rekonvalescence je rychlejší. Nejvhodnější věk pro operaci ploché nohy u dětí je 6-14 let. Děti ve věku 6-8 let mohou chodit bez berlí již za 2-3 týdny, starší děti pak mohou začít zatěžovat končetinu po 6 ti týdnech.

Na obrázku platogram neoperované a operované nohy



Plochá noha u dospělých

Operujeme deformity, které způsobují funkční potíže (bolesti při zátěži nohy, otoky na kůži). Operace jsou pro pacienta náročné tím, že končetinu nemůže zatěžovat 2-3 měsíce. Chůze je možná, ale o berlích se sádrovou fixací.

Princip operace je artrodéza zadních tarzálních kostí, pohyb v hlezenním kloubu a prstů je zachován v rozsahu jako před výkonem.



převazto z www.filip-cb.cz