

PLÁNOVANÝ CÍSAŘSKÝ ŘEZ

Vážená pacientko,

vzhledem k tomu, že Vás čeká operační výkon, dovoluujeme Vám, abychom Vás předem informovali o průběhu hospitalizace na Gynekologicko - porodnickém oddělení. V rámci předoperační přípravy je nutné navštívit Vašeho praktického lékaře a anesteziologickou ambulanci k zajištění potřebných předoperačních vyšetření a rozhodnutí způsobu anestézie (celkové či svodné). Příjem bude probíhat na porodním sále v pavilonu K. Dostavte se v 6,45 hodin do druhého patra pavilonu K, kde zazvoníte na porodní asistentky porodního sálu.

S sebou si vezměte: občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření, zprávu z anesteziologické ambulance, těhotenský průkaz, u vdaných žen oddací list (stačí kopie), u svobodných a rozvedených žen potvrzení z matriky o příjmení dítěte a vyplněné prohlášení o narození dítěte.

Osobní věci a hygienické prostředky: malou příruční tašku na toaletní potřeby, ručníky, sprchový gel, zubní kartáček a pasta, hřeben, jeholky, dámské hygienické vložky (porodnické), síťové kalhotky, bavlněné spodní kalhotky, 2 těhotenské podprsenky, vložky do podprsenky, noční košili se zapínáním na prsou, župan, přezůvky – omyvatelné, vhodné do sprchy, ponožky, mobilní telefon, nabíječku, brýle (pokud používáte).

Zvlášť si zabalte do malé (ideálně igelitové) tašky věci, které budete potřebovat na dopravním pokoji šestinedělí po operaci (přezůvky, hygienické potřeby, mobil, nabíječka a župan).

Vaše **léky** přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulínová pera a inhalátory). Léky z domova si vezměte v originálních balení.

V den příjmu se **dostavte nalačno** (večer před výkonem lehká večeře a od půlnoci nic nejzte, nekuřte, naposledy v 6:00 lze vypít malou sklenku vody).

Dostavte se bez šperků a finančního obnosu nad 200 Kč, odlíčená a odmaštěná pleť, pokud možno oholená (břicho a zevní rodidla), nenalakované nehty. Pokud máte kontaktní čočky, je nutné je před operací vyjmout. Na operační výkon byste měla být vyspalá a odpočínutá.

Důležitá je **hygiena celého těla** důkladným osprchováním s důrazem na očistu oblasti břicha, zejména pupku – nejlépe ráno před nástupem do porodnice.

Po proběhlém příjmu (vyšetření, sepsání potřebné dokumentace, seznámení a podepsání informovaného souhlasu s provedením císařského řezu a s provedením anestézie) bude zahájena bezprostřední příprava k operaci nebo budete uložena na pokoji porodního sálu – záleží na pořadí Vaší operace dle operačního programu, který určuje primář Gynekologicko - porodnického oddělení.

Váš **doprovod** může v době operace čekat na porodním sále v místnosti k tomu určené. Při plánovaném císařském řezu, spinální anestezii a splnění stanovených podmínek, může být otec dítěte přítomen na operačním sále během císařského řezu. Bezprostředně po porodu bude novorozenec ošetřen na operačním sále a poté může být Váš doprovod přítomen u děťátka na stanici novorozenecké poporodní péče. Pokud budete operována ve spinální anestezii, probíhá už na operačním sále bonding – okamžitá poporodní vazba mezi matkou a novorozeným dítětem, kdy se novorozenec dostává do tělesného kontaktu s matkou. Po dvou hodinách je novorozenec převezen na stanici fyziologických novorozenců (neurčí-li lékař jinak), kde už je v kontaktu s Vámi. Dětské sestry

nosí novorozence mamince ke kojení na dospávací pokoj a následně na šestinedělí jej budete mít u sebe.

Po císařském řezu budete převezena na **dospávací pokoj šestinedělí** k intenzivní pooperační péči. Budeme monitorovat vaše životní funkce a stav operační rány. Budete mít zavedenou cévku do močového měchýře. S ohledem na Váš zdravotní stav a druh anestezie (celková či spinální) budete přibližně za 12 až 24 hodin po operaci vstávat do sprchy v doprovodu porodních asistentek. Během dne budete dostávat analgetika, léky dle ordinace lékaře a infúze. V den operace jsou podávány pouze tekutiny. Můžeme nabídnout hořký, sladký nebo mátový čaj a vodu. Nevhodné jsou perlivé nápoje a džusy. První pooperační den dostanete šetrící dietu a postupně přejdete na porodnickou dietu.

Během Vašeho pobytu na dospávacím pokoji bude novorozenec v péči dětských sester a vy s ním budete v pravidelném kontaktu (přikládání k prsu, bonding).

Přibližně za 24 hodin (s ohledem na Váš zdravotní stav) po propuštění z dospávací části šestinedělí budete přemístěna na standardní nebo jednolůžkový pokoj šestinedělí dle vašeho výběru a aktuálních možností stanice. Na tomto pokoji již můžete plně využívat systém rooming-in. Pokud z nějakého důvodu nebudete moci mít u sebe miminko, budete **přeložena na 4. patro** stanici perinatologie, odkud můžete miminko navštěvovat na oddělení neonatologie (v téže budově).

Součástí pooperační péče je i **rehabilitace**. Během dne za Vámi přijde fyzioterapeut a naučí Vás základní cviky, které si pak můžete sama provádět.

Druhý den po operaci by Vás mohly začít trápit větry. Důležitou roli zde má přiměřená tělesná aktivita. S jídlem budete začínat pozvolna. Součástí diety jsou piškoty, mléčné výrobky, bujon. Od druhého pooperačního dne je vhodný také švestkový nebo meruňkový kompot, pudink, jogurty, podmásli či lipánek. Nedoporučujeme čerstvé ovoce, perlivé nápoje a čokoládu (způsobují nadýmání).

Návštěvní doba je doporučována od 14 do 17 hodin. Na dospávacím pokoji, kde budete uložena v časném pooperačním období, jsou návštěvy také možné, ale z hygienicko-epidemiologických podmínek není vhodné, aby tyto prostory navštěvovaly děti, zejména do věku 8 let. Později po propuštění z dospávacího pokoje jsou návštěvy realizovány v návštěvní místnosti šestinedělí. Při pobytu na jednolůžkovém pokoji jsou návštěvy povolené přímo na pokoji v době od 9 do 19 hodin. Pobyt na jednolůžkovém pokoji je zpoplatněná služba (bližší informace naleznete na stránkách www.nemcb.cz).

Nevyskytnou-li se u Vás v následujících dnech žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 5. den po operaci (den výkonu je 0. den).

Telefonní kontakt na stanici šestinedělí je +420 387 874 421.

Telefonní kontakt na stanici perinatologie je +420 387 874 455.

V průběhu Vašeho pobytu se na nás můžete kdykoli a s čímkoli obrátit.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.