

Nemocnice České Budějovice, a. s.
Psychiatrické oddělení
B. Němcové 585/54
370 01 České Budějovice

Denní stacionář – MOTIVAČNÍ DOPIS

Motivační dopis nám bude sloužit k tomu, abychom se s Vámi seznámili ještě dříve, než se potkáme a také abychom mohli zvážit, zda může denní stacionář naplnit Vaše očekávání a přiblížit Vás k cíli. Budete pracovat ve skupině, motivační dopis je nástroj, jak sladit skupinu tak, abyste se v ní mohli cítit dobře a mohli se podpořit v cestě k Vašemu cíli.

Zde nabízíme několik otázek, které Vám mohou být vodítkem, jak motivační dopis napsat.

- Napište pár vět o sobě – kdo jste, co je pro Vás charakteristické, čím žijete a co Vás baví.
- Popište obtíže, které Vás motivují ke vstupu do stacionáře.
- Jaký je Váš cíl, který byste chtěli za pomoci denního stacionáře dosáhnout? Co byste se chtěli naučit?
- Jaké jsou překážky na cestě k cíli a co Vám naopak může pomoci?
- Jaká témata Vás v oblasti psychického zdraví (i neduhů) a mezilidských vztahů zajímají?
- Cokoliv dalšího co Vás napadá...

Děkujeme za spolupráci.

Tým denního stacionáře