

**Laboratoř funkční diagnostiky je ambulantní součástí oddělení Kardiologie, jejíž náplní činnosti je zejména funkční diagnostika u všech věkových skupin.**

**Nemocnice České Budějovice, 1.patro pavilon C, Kardiologické oddělení,  
ambulance č. 5/6**

**Tel.: 387 874 317 – OBJEDNÁNÍ**

Lékaři:

MUDr. Klára Stašková, staskova.klara@nemcb.cz

MUDr. Monika Čutková

MUDr. Jiří Janžura

### **Hlavní zaměření pracoviště**

- zátěžová diagnostika u dětí a dospělých (ergometrie či spiroergometrie na bicyklovém ergometru, respirační diagnostika),
- děti i dospělí s kardiovaskulárním onemocněním, ischemickou chorobou srdeční, vrozenou či získanou srdeční vadou nebo po její chirurgické korekci,
- diagnostika poruch srdečního rytmu,
- diagnostika kolapsových stavů (vazba na arytmiologické pracoviště, doporučení adekvátní terapie),
- zhodnocení funkční zdatnosti v rámci předoperačního vyšetření (zejména hrudní chirurgie),
- preventivní vyšetření sportovců (prevence náhlé srdeční smrti, zjištění zdatnosti včetně VO<sub>2</sub>max a ventilačního anaerobního prahu, možná vazba na výživové poradenství a fyzioterapii),
- superkonziliární péče o dětské a adolescentní pacienty v rámci spolupráce s dětským oddělením,
- doporučení pohybové terapie

## Vybavenost přístroji

Pracoviště je vybaveno přístroji pro neinvazivní funkční zátěžovou diagnostiku na špičkové mezinárodní úrovni. Testovat je možné pacienty i zdravé osoby v rozmezí věku od dětí po seniory, tělesné hmotnosti do 160kg, různé výkonnosti od funkčně výrazně limitovaných pacientů po vrcholové sportovce, různého stavu hybného systému - nikoliv pacientů po amputaci dolních končetin, nedisponujeme rumpálovou ergometrií.

## Běžně užívané diagnostické metody

- klidové i zátěžové EKG,
- analýza vydechaného vzduchu pomocí rychlých analyzátorů (CPET – spotřeba kyslíku, výdej CO<sub>2</sub>, minutová ventilace ..) včetně možnosti stanovit ventilační anaerobní práh,
- Echokardiografické transthorakální vyšetření, klidové
- Test na nakloněné rovině (HUTT) s neinvazivní kontinuální monitorací krevního tlaku
- spirometrie, křivka průtok-objem v klidu i po zátěži,
- pulsní oxymetrie (SpO<sub>2</sub>),
- ruční dynamometrie (handgrip test),
- 24hodinové monitorování krevního tlaku (ABPM čili Holter TK)
- 24hodinový až 3denní záznam EKG (Holter EKG)

## Příprava k vyšetření

- HUTT (test na nakloněné rovině): pacient přichází nalačno, ideálně v doprovodu dospělé osoby, douškem vody zapije běžně užívané léky
- Ergometrie, spiroergometrie (zátěžové vyšetření): 1hodinu před vyšetřením nejíst, betablokátor vysadit 24 hodin před vyšetřením

Klient přichází 10 minut před vyšetřením, **do 18 let věku je nezbytná přítomnost zákonného zástupce.**

**S sebou přinese žádanku k vyšetření** (pokud je vyšetření hrazené ze zdravotního pojištění).

S sebou na zátěžové vyšetření doporučujeme přinést sportovní oděv a obuv, ev. ručník.

## Sportovní prohlídky

**Objednání: +420387874317, v pracovní dny 7:00-15:00**

Tělovýchovný lékař: **MUDr. Klára Stašková**, [staskova.klara@nemcb.cz](mailto:staskova.klara@nemcb.cz)

**Sportovní kardiologie má dva cíle, prevence náhlé smrti u sportovců a volba či vedení sportovní aktivity u sportovců s kardiovaskulárním onemocněním**, zaměřuje se na vrcholové i výkonnosti sportovce (osoby věnující se sportovní aktivitě více jak 8-10 hodin týdně).

Preventivní sportovní prohlídka se provádí **na žádost sportovce** (zákonného sportovce), **klubu nebo sportovního svazu**. K provedení není potřeba žádanka od lékaře.

Vyšetření **není hrazeno ze zdravotního pojištění**, pojišťovny však zpravidla na prohlídku zpětně přispívají v rámci benefit programů.

Platnost vydaného posudku o zdravotní způsobilosti je legislativně stanovena na 12 měsíců.

Celková doba vyšetření je cca 30-45 minut.

**Požadujeme výpis z dokumentace od pediatra či praktického lékaře**, v případě pravidelných návštěv odborných ambulancí poslední zprávu z těchto ambulancí.

S sebou na vyšetření doporučujeme přinést sportovní oděv a obuv, ev. ručník.

Klient přichází 10 minut před vyšetřením, **do 18 let věku je nezbytná přítomnost zákonného zástupce**.

### **Sportovní prohlídka zahrnuje**

- \* podrobná anamnéza vč. zhodnocení rizika náhlé smrti,
- \* základní fyzikální vyšetření,
- \* klidové EKG,
- \* zátěžové vyšetření – ergometrie, event. spiroergometrie,
- \* v indikovaných případech echokardiografické vyšetření, spirometrie

# Fotogalerie

