

**LAVH (laparoskopicky asistovaná vaginální hysterectomie),****TLH (totální laparoskopická hysterktomie),****TRH (totální robotická hysterektomie), RATH (roboticky asistovaná totální hysterektomie, SKP (sakrokolpopexe)**

Vážená pacientko,

vzhledem k tomu, že Vás čeká operační výkon, dovoluujeme Vám předem informovat o průběhu hospitalizace na stanici gynekologie a jednotce intenzivní péče. Příjem bude probíhat na ambulanci Gynekologicko-porodnického oddělení (pavilon Z, přízemí). S sebou si vezměte občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření, zprávu z předanesteziologického vyšetření a zprávu z krajské indikační poradny nebo jiné specializované poradny naší gynekologické ambulance.

V den příjmu budete na gynekologickém oddělení vyšetřena panem primářem nebo jeho zástupcem, který určí pořadí Vaší operace.

V den příjmu na oddělení dostanete oběd i večeři. Do půlnoci doporučujeme hodně pít (na oddělení je k dispozici sladký a hořký čaj). Od půlnoci nic nejzte, nepijte a samozřejmě nekuřte.

K hospitalizaci je vhodné přijít bez šperků a cenností. Pokud možno, neberte s sebou zbytečnosti. Zvažte, co skutečně budete k pobytu v nemocnici potřebovat (noční košili, hygienické potřeby, mobil, nabíječka). Vaše léky přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulinová pera a inhalátory). **Léky z domova si vezměte v originálních balení (nikoliv v lékových dávkovačích).**

Večer před výkonem budete oholena či se můžete sama oholit a dostanete očistné klyzma, v některých případech je nutná i střevní příprava. Důležitá je také důkladná hygiena celého těla s důrazem na očistu oblasti břicha a pupku. Na noc dostanete prášek na spaní. Na operační výkon byste měla být vyspalá a odpočinutá.

V den operace musíte být **lačná**, bez šperků a piercingů, odlíčená a máte-li zubní protézu, je nutné ji odložit. Místo své noční košile dostanete ústavní prádlo, tzv. anděla. Sundáte si spodní prádlo a dlouhé vlasy stáhnete gumičkou. Provedete osobní hygienu za pomoci antibakteriálního mýdla, které dostanete na oddělení.

Před odvozem na operační sál Vám bude aplikována dle ordinace lékaře injekce, tzv. premedikace a provedena bandáž dolních končetin. (Je možné si přinést vlastní elastické punčochy, které budeme akceptovat.)

Po výkonu budete převezena na jednotku intenzivní péče (JIP). Na oddělení dostanete košík, do kterého si před výkonem sbalíte základní hygienické potřeby, mobil a nabíječku a pod. Spolu s přezůvkami a županem budou Vaše věci předány na JIP. Ostatní věci budou uzamčeny ve Vaší skříňce na oddělení (o podrobnostech Vás budeme ještě informovat).

Na JIP budete přibližně 24 hodin, samozřejmě s ohledem na Váš zdravotní stav. Dle ordinací lékaře budete dostávat infúze, léky tlumící bolest, zvracení a Vaši již zavedenou medikaci. K pití budete mít hořký čaj nebo neperlivou vodu. Po operaci Vám budeme monitorovat životní funkce, vyprazdňování, operační ránu a Váš celkový stav. Budete mít zavedenou cévku do močového měchýře.

První den po operaci začíná ranní hygienou za pomoci sestry na JIP. Po ranní vizitě budete převezena zpět na stanici gynekologie. Během dne budete nadále dostávat léky dle ordinace lékaře a infúze. Vzhledem k tomu, že nedostanete nic k jídlu, bude velice důležitý dostatečný příjem tekutin. Můžeme nabídnout hořký, sladký nebo mátový čaj, vodu či ovocnou šťávu. Nevhodné jsou perlivé nápoje a džusy.

V souvislosti s operací, během které se dutina břišní plní oxidem uhličitým, můžete pociťovat v pooperačním období pocity nadýmání, bolesti v oblasti klíčních kostí, ramen a hrudníku. Tyto potíže během několika dnů vymizí.

Součástí pooperační péče je i rehabilitace. Během dne za Vámi přijde fyzioterapeut a naučí Vás základní cviky, které si pak můžete sama provádět.

V průběhu dne dle potřeby půjdete opět v doprovodu sester do sprchy a na toaletu. Co se týká operační rány (převazy, mytí) Vás budeme individuálně informovat.

Druhý den po operaci by Vás mohly začít trápit větry. Důležitou roli zde má přiměřená tělesná aktivita. S jídlem budete začínat pozvolna. Součástí diety jsou piškoty, mléčné výrobky, bujon. Vhodný je také švestkový nebo meruňkový kompot, pudink, jogurty, podmáslí či lipánek. Nedoporučujeme čerstvé ovoce, perlivé nápoje (způsobují nadýmání) a čokoládu.

Na JIP jsou návštěvy doporučeny od 14 do 17 hodin, ale Vaše rodina se může informovat na telefonním čísle 387 875 230.

Péče na stanici gynekologie se bude řídit individuálně. Postupně budete převedena na běžnou stravu. Nevyskytnou-li se u Vás v následujících dnech žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 3. – 4. den po operaci (den výkonu je 0. den).

Dle ordinace lékaře Vám budou odstraněny stehy, většinou 7. – 10. pooperační den. Stehy v pochvě se neodstraňují, používá se vstřebatelný šicí materiál.

Návštěvy na stanici gynekologie (pavilon Z, 3. patro) jsou doporučeny od 14 do 17 hodin.

Telefonní kontakt je 387 874 431.

V průběhu Vašeho pobytu se na nás můžete kdykoliv a s čímkoliv obrátit.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.