

LAPAROSKOPIE

Vážená pacientko,

vzhledem k tomu, že Vás čeká operační výkon, dovoluujeme Vám, abychom Vás předem informovali o průběhu hospitalizace na stanici gynekologie a jednotce intenzivní péče či dospávacím pokoji. Příjem bude probíhat na ambulanci Gynekologicko-porodnického oddělení (pavilon Z, přízemí). S sebou si vezměte občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření, zprávu z předanesteziologického vyšetření a zprávu z krajské indikační poradny nebo jiné specializované poradny naší gynekologické ambulance.

V den příjmu na oddělení dostanete oběd i večeři. Do půlnoci doporučujeme hodně pít (na oddělení je k dispozici sladký a hořký čaj). Od půlnoci nic nejzte, nepijte a samozřejmě nekuřte.

K hospitalizaci je vhodné přijít bez šperků a cenností. Pokud možno, neberte s sebou zbytečnosti. Zvažte, co skutečně budete k pobytu v nemocnici potřebovat (noční košili, hygienické potřeby, mobil, nabíječka). Vaše léky přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulinová pera a inhalátory). **Léky z domova si vezměte v originálních balení (nikoliv v lékových dávkovačích).**

Večer před výkonem budete oholena či se můžete sama oholit a dostanete očistné klyzma. Důležitá je také důkladná hygiena celého těla s důrazem na očistu oblasti břicha a pupku. Na noc dostanete prášek na spaní. Na operační výkon byste měla být vyspalá a odpočinutá.

Pokud bude váš příjem skutečně ráno v den operace, a neurčí-li lékař jinak, je vhodné večer před výkonem provést **vyprázdnění tlustého střeva**. K tomu se používá *Yal roztok rektální*, který je pouze na lékařský předpis. Nebo je možné v lékárně bez předpisu zakoupit *Klysma salinické*. Jak se přípravky používají, naleznete v příbalovém letáku.

V den operace musíte být **lačná**, bez šperků a piercingů, odlíčená a máte-li zubní protézu, je nutné ji odložit. Místo své noční košile dostanete ústavní prádlo, tzv. anděla. Sundáte si spodní prádlo a dlouhé vlasy stáhnete gumičkou. Provedete osobní hygienu za pomoci antibakteriálního mýdla, které dostanete na oddělení.

Před odvozem na operační sál Vám bude aplikována dle ordinace lékaře injekce, tzv. premedikace a provedena bandáž dolních končetin. (Je možné si přinést vlastní elastické punčochy, které budeme akceptovat.)

Po výkonu budete převezena na dospávací pokoj či JIP (o podrobnostech Vás budeme ještě informovat). Budete dostávat infúze, léky tlumící bolest, zvracení a Vaši již zavedenou medikaci. K pití budete mít hořký čaj nebo neperlivou vodu. Po operaci budeme monitorovat vaše životní funkce.

Navečer budete v doprovodu sester vstávat do sprchy a na toaletu. V souvislosti s operací, během které se dutina břišní plní oxidem uhličitým, můžete pociťovat v pooperačním období pocity nadýmání, bolesti v oblasti klíčních kostí, ramen a hrudníku. Tyto potíže během několika dnů vymizí.

Nevyskytnou-li se u Vás v následujících dnech žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 2. den po operaci (den výkonu je 0. den).

Návštěvy na stanici gynekologie (pavilon Z, 3. patro) jsou doporučeny od 14 do 17 hodin.

Telefonní kontakt je 387 874 431.

V průběhu Vašeho pobytu se na nás můžete kdykoliv a s čímkoliv obrátit.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.

Kolektiv Gynekologicko-porodnického oddělení

