

EXTIRPACE BARTHOLINIHO ŽLÁZY

Vážená pacientko,
vzhledem k tomu, že Vás čeká krátký operační výkon, dovoluujeme Vám krátce informovat o průběhu Vašeho pobytu na stanici gynekologie Gynekologicko-porodnického oddělení.

Příjem bude probíhat na gynekologické ambulanci (pavilon Z, přízemí). S sebou si vezměte občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření a zprávu z krajské indikační poradny.

K hospitalizaci je vhodné přijít bez šperků a cenností, s odlakovanými nehty a oholená. Pokud možno, neberte s sebou zbytečnosti. Zvažte, co skutečně budete k pobytu v nemocnici potřebovat (noční košili, hygienické potřeby, mobil, nabíječka). Vaše léky přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (nezapomeňte hlavně inzulinová pera a inhalátory). Léky z domova si vezměte v originálních balení (nikoliv v lékových dávkovačích).

Po celou dobu pobytu budete ležet na stanici gynekologie (netýká se Vás překlád na JIP). Do půlnoci doporučujeme hodně pít. Od půlnoci nic nejezte, nepijte a samozřejmě nekuřte. Důležitá je také důkladná hygiena celého těla s důrazem na očistu oblasti genitálií.

Váš příjem bude uskutečněn ráno v den operace, a neurčí-li lékař jinak, je vhodné večer před výkonem provést **vyprázdnění tlustého střeva**. K tomu se používá *Yal roztok rektální*, který je pouze na lékařský předpis. Nebo je možné v lékárně bez předpisu zakoupit *Klysmu salinickou*. Jak se přípravky používají, naleznete v příbalovém letáku.

V den operace musíte být **lačná**, bez šperků, odlíčená a máte-li zubní protézu, je nutné ji odložit. Místo své noční košile dostanete ústavní prádlo, tzv. anděla. Sundáte si spodní prádlo a dlouhé vlasy stáhnete gumičkou.

Před odvozem na operační sál Vám bude aplikována dle ordinace lékaře injekce, tzv. premedikace a provedena bandáž dolních končetin. (Je možné si přinést vlastní elastické punčochy, které budeme akceptovat.).

Výkon se provádí v celkové narkóze. Poté budete převezena na dospávací pokoj. Minimálně dvě hodiny budeme kontinuálně monitorovat vaše vitální funkce a celkový stav. Případné bolesti operované oblasti budou tlumené léky a ledovým obkladem. Pít můžete nejdříve za dvě hodiny po operaci a večer dostanete lehkou večeři. Po výkonu můžete mít zavedený permanentní močový katétr, který bude odvádět moč z Vašeho močového měchýře do sběrného sáčku. Obvykle se odstraňuje první den po operaci a Vy začnete opět spontánně močit. Asi za 6 hodin po výkonu budete v doprovodu zdravotnického personálu vstávat z lůžka.

V případě, že se nevyskytnou v pooperačním období žádné komplikace, budete propuštěna do domácího ošetření 1. – 2. pooperační den (operační den je 0. den).

Návštěvy jsou na našem oddělení doporučeny denně od 14 do 17 hodin. Během Vašeho pobytu na oddělení se na nás můžete samozřejmě kdykoliv obrátit s případným dotazem.

Místem operace je oblast na Vašem těle, která je náchylnější na možnost vzniku komplikací ve smyslu zhoršeného hojení. Proto je velice důležité dodržovat jisté **pooperační zásady**:

- **Péče o operovanou oblast – udržovat v suchu a čistotě, časté sprchování (zejména po použití WC). V nemocnici i doma co nejčastěji ležte na zádech s pokrčenými a odtaženými dolními končetinami, aby zevní genitálie větraly (s odklopenou vložkou).**
- **Operovanou oblast ledovat.**
- **Nesedat na tvrdou podložku – spíše sedět na polovině hýždí nebo na plovacím kruhu – alespoň 3 týdny po operaci.**
- **6 týdnů pouze sprchovat (nekoupat se), zákaz pohlavním styku.**

Nenormální projevy v pooperačním období:

Důvodem ke kontrole lékařem by měly být zejména vysoká teplota (nad 38 °C), stupňující se bolesti, zvětšující se otok, silné krvácení, hnisavá sekrece z operované oblasti a potíže s močením.

Informace na telefonním čísle 387 874 431.

Věříme, že budete s péčí u nás spokojená.

Kolektiv Gynekologicko-porodnického oddělení