

Co s sebou do porodnice

Nastávající maminky:



Doklady

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- těhotenský průkaz
- oddací list, prohlášení o jménu dítěte
- potvrzení z matriky o příjmení dítěte + rodný list (jen svobodné matky)
- vyplněné Prohlášení o narození dítěte

Osobní věci a hygienické prostředky

- Malou příruční tašku na toaletní potřeby
- Ručník, osuška, žínka, mýdlo, zubní kartáček a pastu, hřeben
- Tělové neparfemované mléko, sprchový gel neparfemovaný
- Dámské hygienické vložky + bavlněné spodní kalhotky
- 2 těhotenské podprsenky, vložky do podprsenky
- Noční košili se zapínáním na prsou, župan
- Omyvatelné přezůvky – vhodné do sprchy, ponožky
- Mobilní telefon s nabíječkou
- Jelení luj
- Láhev s vodou
- Hroznový cukr

Z hlediska péče o novorozence:



Při příjmu do porodnice by měla matka nahlásit jméno praktického dětského lékaře, který bude novorozence registrovat. Veškeré potřeby pro novorozence (oblečení, papírové i látkové pleny, dětskou kosmetiku, pomůcky ke kojení a krmení) zajišťuje během hospitalizace neonatologické oddělení.

Pomůcky a potřeby pro ošetřování novorozence, které mají maminky k dispozici po dobu pobytu v porodnici:

- Hygienické potřeby a pomůcky - kosmetika pro novorozence, jednorázové neparfemované ubrousky, jednorázové pleny, podložky, žinky, vatové štětičky, hřebínek
- Prádlo - bavlněné pleny, peřinky, dečky, dětské oblečení
- Pomůcky při kojení - odsávačky mateřského mléka, kloboučky, sběrače mléka, formovače bradavek, edukační materiály

Tato výbava je k dispozici během pobytu matky a dítěte v porodnici Nemocnice České Budějovice a. s.

Vlastní oblečky ani kosmetiku či jiné pomůcky pro miminko během pobytu nepotřebujete.

Co nachystat pro miminko až půjdete domů?

- autosedačku - myslete na bezpečí Vašeho miminka
- bavlněné plenky – 2 ks

- plenkové kalhotky na jedno použití – 2 ks
- oblečení pro miminko dle ročního období (košilku, dupačky, body, kabátek, čepičku , ponožky ...)
- deku na přikrytí miminka

Během prvního dne pobytu může žena projít různými místnostmi (předpokoj, porodní sál, šestinedělí) a všechny své věci musí stěhovat s sebou. Také kapacita nočních stolků na oddělení je omezena, proto doporučujeme přiměřenou velikost příručního zavazadla.

Doprovodu u porodu neposkytuje nemocnice občerstvení, proto by měl mít s sebou svačinu a pití. Porodnice poskytuje oblečení a přezůvky.

Nemocnice neručí za částky peněz nad 200,-Kč. Proto nedoporučujeme brát s sebou platební karty, šeky, předměty z drahých kovů, elektrotechniku, mobilní telefony a jiné cennosti.

Co s sebou k porodu – tatínek:



- pohodlné oblečení
- přezutí
- jídlo, pití
- možno si s sebou vzít telefon, fotoaparát, kameru - porodnice za tyto věci a další cennosti neručí