

# Rozhovor s dětskou sestrou z Banky mateřského mléka Markétou Tůmovou

**Hlavním úkolem bank mateřského mléka (BMM) je zajistit mateřské mléko dětem, jejichž maminky ho nemají dostatek. Povídali jsme si se sestrou z BMM při Neonatologickém oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.**

## Pro jaké novorozence potřebujete darované mateřské mléko?

Především pro nedonošené a nemocné novorozence hospitalizované na našem oddělení. Pokud máme mateřského mléka dostatek, poskytujeme darované mléko i fyziologickým novorozencům v prvních dnech života. Dárkyněmi jsou i maminky hospitalizované na našem oddělení. Patří jim velký dík, protože samy prožívají těžké chvíle a přesto myslí na druhé.

## Kdy českobudějovická banka mateřského mléka vznikla?

Přibližně v roce 1983.

## Co musí maminka udělat, když se chce stát dárkyní mateřského mléka?

Nejprve si s maminkou pohovořím a vyplním dotazník, poté provedu odběr krve. Následně ji poučím o zacházení a ukládání mateřského mléka po odsátí.

## A co se pak děje se samotným mlékem?

Poté, co mléko přivezu od dárkyň, ho přepasterizuji při teplotě 62,5 °C po dobu 30 minut. Následně ho prudce zchladím na 15 °C. Před a po pasterizaci provedu sěr na bakteriologii, dále vyšetřím pH a provedu analýzu na přístroji Miris (vyšetří hodnoty tuků, cukrů a bílkovin).

## Liší se kvalita jednotlivých mateřských mlék?

Ano, liší. Složení je ovlivněno dobou po porodu, metabolismem matky, její výživou a životním stylem. Na mateřském mléku například poznáme, že maminka drží dietu.

## Je potřeba, aby kojící maminka přijímala více vitamínů?

Při kojení je nutné, aby se maminka kvalitně a pestře stravovala, dbala na



Zdravotní sestra Markéta Tůmová, v pozadí sestra pro laktační poradenství, edukaci a krizovou intervenci Eva Führerová | Foto: redakce

dostatečný příjem tekutin a v případě potřeby doplnila vitamíny, minerály a stopové prvky.

## Jak dlouho mohou maminky mléko darovat a jak často pro mléko jezdíte?

Přibližně 6 měsíců od porodu. Po tuto dobu nám pro naše potřeby složení mateřského mléka nejvíce vyhovuje. Občas se nám ozvou maminky, které kojí už rok a chtěly by mléko darovat. To už je pro nás svým složením bohužel nevyhovující. Pro mléko jezdím ke každé dárkyni jedenkrát za týden. Svozové dny jsou pondělí, středa a pátek.

## Kolik dárkyň průměrně navštívíte?

Pokud je dárkyň dostatek, bývá jich i 12. Průměrná návštěva trvá jen 5 minut, nechci maminky zdržovat. Maminky jsou za darování mateřského mléka odměněny. Jako příspěvek na stravu dostávají 300 Kč/l mléka a po ukončení dárčovství dostávají jako poděkování odznáček a diplom.

## Jak darované mléko dětem podáváte?

Nedonošeným dětem převážně pomocí sondičky. U donošených dětí používáme alternativní způsob pomocí kádinky, aby se nenarušil sací reflex.

## Jakou roli hraje při kojení psychika maminky?

Ta je pro úspěšné kojení zásadní. Maminky by neměly být ve stresu. Dětské sestřičky na našem oddělení se snaží maminky uklidnit, povzbudit a kdykoli jim pomoci. Někdy však, i přes veškerou snahu, není mateřského mléka dostatek a zde je prostor pro naši Banku mateřského mléka, která nedostatek dočasně nahradí.

**Bc. Iva Nováková, MBA**

Oddělení vnitřních a vnějších vztahů