Dne 23. září v Českých Budějovicích

**Porodnice Nemocnice České Budějovice nabídne rodičkám aromaterapii a předpříjem z pohodlí domova**

**Porodnice Nemocnice České Budějovice, a.s. rozšiřuje od 1. října doplňkové služby pro rodičky. Jednou z nich je aromaterapie, kterou nastávající maminky mohou nově využít vedle již standardně nabízeného rajského plynu.**

„*Přejeme si, aby byly rodičky v naší porodnici spokojené, proto jsme si připravili novinku
v podobě aromaterapie. Jedná se o metodu, která využívá účinků éterických olejů. Ty dokážou zmírnit napětí při porodu, sníží vnímání bolesti či dodají rodičce sebedůvěru,“* uvádí primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D. *„Aromaterapii lze využít formou inhalace z difuzérů nebo při koupeli ve vaně. Do této péče se může zapojit
i doprovod u porodu, který může masírovat nastávající mamince záda, šíji nebo například ruce. Pro aromaterapii používáme kvalitní oleje od renomované české firmy. Kromě zmíněných pozitiv navozuje aromaterapie příjemné prostředí pro tyto vzácné chvíle*.“

Kompletní služby aromaterapie poskytuje Nemocnice České Budějovice, a.s. **zdarma.**

Další novinkou je možnost předpříjmu k porodu. Rodička může využít sepsání předpříjmu osobně po předchozím objednání na porodnické ambulanci nebo vyplnit formulář v pohodlí domova a přinést ho s sebou k porodu.

„*Nemocnice České Budějovice, a.s. poskytuje rodičkám již rok zdarma také rajský plyn, který příznivě ovlivňuje chování ženy při porodu. Nastávající maminka je po jeho užití klidnější, psychicky uvolněná, a přitom schopna komunikace a spolupráce s porodnickým personálem*,“ uzavírá předseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s. MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D.

Kompletní informace naleznete na webu:

<https://www.nemcb.cz/oddeleni/gynekologicko-porodnicke-oddeleni-2/>.

**Kontakt pro novináře:**

Bc. Iva Nováková, MBA

+420 702 210 238

novakova.iva@nemcb.cz