Dne 19. května 2020 v Českých Budějovicích

**Nemocnice České Budějovice provedla první jihočeskou endoskopickou resekci výhřezu meziobratlové ploténky**

**Historicky první endoskopickou operaci výhřezu meziobratlové ploténky provedli ve čtvrtek 14. května neurochirurgové MUDr. Ondřej Teplý a MUDr. David Měšťan   
z Nemocnice České Budějovice, a.s. Na obě operace dohlížel MUDr. Karel Máca, Ph.D.**

**z Neurochirurgické kliniky FN Brno a LF MU Brno, který se dlouhodobě věnuje neuroendoskopické operativě.**

*„Jsme osmé pracoviště v České republice, které endoskopickou operaci provedlo.   
Endoskopická operace nenahradí stávající operativu degenerativních změn bederních páteře (ročně provedeme 390 těchto operací), bude doplňkem pro indikované pacienty,“* uvádí zástupce primáře neurochirurgického oddělení MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D., MBA a vyčísluje, že je v Českých Budějovicích ročně provedeno 750 operací páteře. *„Jsme zavedené spondylochirurgické centrum kategorie A. Kromě spondylochirurgie dospělých provádíme   
i operace míšních nádorů.“*

*„Endoskopická technika minimalizuje přístup k výhřezu ploténky. Kožní řez je dlouhý 1 cm, zcela odpadá potřeba odloučení úponů paravertebrálních svalů od páteře, žlutý vaz je resekován pouze v nezbytném rozsahu, rovněž epidurální tuk je odstraněn jen minimálně,“* popisuje MUDr. Karel Máca, Ph.D., který jako první v České republice zavedl rutinní operování adenomu hypofýzy endoskopicky a před dvěma lety jako první v ČR provedl endoskopickou operaci výhřezu bederní meziobratlové ploténky.

Dodává, že vzhledem k minimálnímu poškození měkkých tkání v přístupové cestě odpadá pooperační bolestivost v operační ráně. *„Pacientům dovolíme vstávat již dvě hodiny po operaci. První pooperační den zahajují rehabilitaci a domů je propouštíme druhý až třetí pooperační den. Po klasické mikrodiskektomii vstávají z lůžka 24 hodin po výkonu a rovněž zatížení rehabilitací je o dva dny posunuto.“*

**Kontakt pro novináře:**

Bc. Iva Nováková, MBA

+420 702 210 238

novakova.iva@nemcb.cz