

## Videopolysomnografie

Videopolysomnografické vyšetření je vyšetřením ke stanovení diagnózy různých poruch spánku, kdy je vyšetřován mimo jiné i vlastní spánek. Jedná se o **jednonoční vyšetření**, provádíme jej za hospitalizace na základě doporučení somnologa.

Průběh vyšetření:

- Příjem probíhá v domluveném čase v dopoledních hodinách neboť v této době je možno konzultovat specializovaného lékaře - somnologa. Důležitou součástí příjmu je odebrání anamnestických dat. Důležitou a nezbytnou součástí příjmu je i edukace pacienta (o průběhu vyšetření, příprava na vyšetření). Pacient je poučen, že elektrody pro vyšetření se přepevňují do vlasové části hlavy a poblíž očí, kde je nutno použít speciální lepící pastu, je doporučeno mužům oholit vousy pro správné uchycení elektrod v oblasti brady, čidlo se umísťuje i před ústa a nos k registraci proudění vzduchu, snímá se též aktivita dýchacích svalů pomocí čidel na hrudníku, břiachu, snímací elektrody se umísťují i na prst ruky a svalstvo dolních končetin.

Před vyšetřením **není nutná žádná další speciální příprava, ale doporučuje se**

- **omezit pobyt v lůžku a spánek v odpoledních a brzkých večerních hodinách**
- provést večerní osobní hygienu před napojením, přístroj není možné po nasazení snímat. Přístroj nebrání v pohybu, jídle ani v základních činnostech (WC apod.).
- spát ve volném pyžamu nebo triku a volných kalhotách a ve vyvětrané místnosti
- neužívat alkohol, myorelaxancia a hypnotika (zhoršují nález)

Pacienta odpojíme ráno kolem 7. hodiny. Po vyhodnocení záznamu vyšetření (několik dní) je vyšetřovaný vyzván k návštěvě poradny pro poruchy spánku, kde je mu sdělen výsledek vyšetření a eventuelně navržen další léčebný postup.

Napojení pacienta:

