**Co s sebou do porodnice**

**Nastávající maminky:**

Doklady

• občanský průkaz

• průkaz pojištěnce

• těhotenský průkaz

• vdané ženy: oddací list (stačí kopie), vyplněné Prohlášení o narození dítěte

• svobodné a rozvedené ženy: potvrzení z matriky o příjmení dítěte, vyplněné Prohlášení o narození dítěte

Osobní věci a hygienické prostředky

• malou příruční tašku na toaletní potřeby

• ručník, osuška, zubní kartáček a pastu, hřeben

• tělové neparfemované mléko, sprchový gel neparfemovaný

• dámské hygienické vložky (porodnické), síťované kalhotky, bavlněné spodní kalhotky

• 2 těhotenské podprsenky, vložky do podprsenky

• noční košili se zapínáním na prsou, župan

• omyvatelné přezůvky – vhodné do sprchy, ponožky

• mobilní telefon s nabíječkou

• jelení lůj

• láhev s vodou

• hroznový cukr