

DEN, KTERÝ VÁM
OTEVŘE OČI A POSÍLÍ
VAŠE SRDCE

Den srdce

v Nemocnici České Budějovice

25. 9. 2023

9:00-14:00 hodin

vstupní terminál Nemocnice České Budějovice
B. Němcové 585/54

PROGRAM UVNITŘ TERMINÁLU - PŘEDNÁŠKY A PORADENSTVÍ

9:15-9:45 Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění

Přednáška MUDr. Martina Trnky z Interního oddělení.

10:00-10:30 Když srdce selhává

Přednáška MUDr. Přemysla Hájka z Kardiologického oddělení.

10:45-11:15 Srdeční infarkt

Přednáška MUDr. Michaela Pisingera z Kardiologického oddělení.

11:30-12:00 Komplexní kardiologická péče o pacienty v českobudějovickém kardiocentru

Přednáška MUDr. Jan Přívratského z Kardiologického oddělení.

13:00-14:00 Lékové poradenství

Berete mnoho léků? Přineste svůj seznam.
Tým naší lékárny vám pomůže užívané léky zhodnotit
a vyřešit případné lékové problémy.

Speciální host:

13:00 Autogramiáda hráčů
HC Banes Motor České Budějovice

VENKOVNÍ PROGRAM U TERMINÁLU

Záchrana člověka - oddělení ARO

Když jde o život, jde o vteřiny. Resuscitační tým z oddělení ARO vás naučí,
jak správně provádět masáže srdce u dospělých a u dětí.

Tělo i srdce v kondici - Rehabilitační oddělení

Nenechte své srdce zlenivět. Tým Rehabilitačního oddělení vám dá návody a tipy,
jak vhodným cvičením posílit svoji kondici, ukáže vhodné cvičební pomůcky
nebo poradí, jak na rekonvalescenci po úrazu nebo jiné zdravotní příhodě.

Zájemci si mohou pod odborným vedením vyzkoušet Nordic walking
neboli severskou chůzi s hůlkami, při které se zapojují svaly celého těla.

LEKCE NORDIC WALKINGU (10-15 min.):

- 9:30
- 10:30
- 11:30
- 12:30

Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění - Interní oddělení

Jaké jsou rizikové faktory onemocnění srdce? Co se měří a jak lze řešit zvýšené
hodnoty? Přijďte se poradit s lékařem a nutriční terapeutkou Interního oddělení.

Změří Vám:

- hladinu cukru v krvi
- krevní tlak
- tělesné složení a BMI

Jak na správnou životosprávu - Zdravotně sociální fakulta

Tým z Centra civilizačních chorob Zdravotně sociální fakulty
vám poradí s úpravou životosprávy.

Změří vám:

- celkový tělesný tuk
- cholesterol
- MĚŘENÍ CHOLESTEROLU: 9:30-11:30

Kouření a jeho negativní vliv na správnou srdeční funkci - Státní zdravotní ústav

Jak kouření poškozuje lidské zdraví, vám na modelech srdce
ukáže tým ze Státního zdravotního ústavu.

Pohybem ku zdraví s HC Banes Motor

Přijďte si s hokejovou mládeží z HC Banes Motor České Budějovice
vyzkoušet střelbu na branku.

Prevence obezity a bonusy pro klienty - Všeobecná zdravotní pojišťovna

V tomto stánku vám tým VZP ve spolupráci s organizací STOB
poskytne měření a poradenství v důležité oblasti prevence obezity.
Dozvíte se také, jaké bonusy můžete jako klient VZP čerpat.
Děti se mohou zabavit ve výtvarné dílně.

www.nemcb.cz



Těšíme se na Vás.

Akce se koná pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby.

Vstup zdarma, akce se koná za každého počasí.